KRUIS Venster

Ledenblad van De Kruisvereniging Noord-Brabant

Jaargang 22 - februari 2020

2 "De werkplaats als een ontmoetingsplek voor iedereen"

4 "Omgaan met stress kun je trainen"

7 Opleiding tot kraamverzorgende nieuw bij Samen Leren in de Wijk

Samen Leren in de Wijk verbindt jong en oud

"De werkplaats als een ontmoetingsplek voor iedereen"

Een plek waar iedereen terecht kan met vragen, maar ook zelf antwoorden kan brengen. Een plek waar kennis wordt uitgewisseld, maar waar ook ruimte is voor een gezellig gesprek. Een plek die verbindt. Dat is in de ogen van De Kruisvereniging Noord-Brabant de toekomst van de werkplaatsen van Samen Leren in de Wijk, waar vol op ingezet wordt.

Henk van Tilborg spreekt een werkplaats toe.

Samen Leren in de Wijk is sinds enkele jaren een alternatieve manier waarop studenten zorg en welzijn hun diploma halen. Zij krijgen hun theorie niet langer in een leslokaal, maar in de dagelijkse praktijk. De docenten komen naar de studenten op hun werklocatie. In die zogenoemde werkplaatsen vinden veelvuldig trainingen en bijeenkomsten plaats.

Betrekken van alle inwoners

De Kruisvereniging Noord-Brabant is nauw betrokken bij Samen Leren in de Wijk. “In de eerste fase hebben we ons vooral gericht op de opleiding zelf, op de Collega’s In Opleiding (CIO)”, vertelt voorzitter Henk van Tilborg. “In de volgende fase hebben we de overige medewerkers bij het leerproces betrokken, de Collega’s In Ontwikkeling. Nu is de derde fase aangebroken: het betrekken van alle inwoners in de wijk. Daar hebben we bewust mee gewacht totdat de opleiding goed stond. Dat is nu het geval.”

Werkplaatsen

De theorie wordt gedeeld in de werkplaatsen. Dat zijn er momenteel tweeëndertig. Daar worden de vaardigheden aangeleerd, de zogenaamde skills. Maar ook wordt de lesstof aan de hand van thema’s behandeld.
Een overzicht van alle bijeenkomsten in de werkplaatsen staat op www.samenlerenindewijk.nl/planning.

Deze bijeenkomsten zijn niet alleen voor Collega’s In Opleiding en Ontwikkeling, benadrukt Henk. “Iedereen is van harte uitgenodigd om aan te schuiven en mee te denken. We willen nog nadrukkelijker de inwoners van de wijk hierbij betrekken. Daardoor worden de werkplaatsen ontmoetingsplekken voor iedereen die kennis wil ophalen of delen. Een diëtiste die in de werkplaats uitleg geeft over gezonde voeding is niet alleen leerzaam voor de CIO’s, maar voor iedereen. Wellicht zijn er buurtbewoners met ervaringsverhalen die zij weer willen delen met de CIO’s en anderen.”

De wijkzuster

In deze opzet blijft ook de wijkzuster een spil in het web. “De wijkzuster verzorgt sommige werkplaatsen, maar houdt daar ook spreekuur en kent alle mensen die op zo’n locatie komen. De wijkzuster en Samen Leren in de Wijk komen daardoor samen in de vorm van educatie, preventie en voorlichting”, aldus de voorzitter. “Als kruisvereniging werken we naar een locatie in een wijk waar van alles gebeurt, niet naast maar mét elkaar.”

Bijeenkomst bijwonen?
kijk op de website:
www.samenlerenindewijk.nl/planning

TWB Thuiszorg met Aandacht omarmt Samen Leren in de Wijk

"Je gaat uit van de talenten van de Collega's In Opleiding"

TWB Thuiszorg met Aandacht is een van de zorgorganisaties die deelnemen aan Samen Leren in de Wijk. De studenten zorg en welzijn (Collega's In Opleiding) gaan niet langer één dag in de week naar school, maar leren op de werkvloer. Deze methode maakt het leren leuker en gaat vaak sneller. Bovendien worden collega's, mantelzorgers en zelfs cliënten bij het Samen Leren in de Wijk betrokken.

Lilian van Kaam is een van de coaches leren en ontwikkelen. "Mijn rol is maar klein", zegt ze bescheiden. "Ik houd het proces in het oog en ben de katalysator voor als er wat gebeurt. Het meeste leren de Collega's In Opleiding (CIO's) van de werkbegeleiders. Eens per week gaan zij met hen op pad. Op de andere dagen voeren zij werkzaamheden uit op het eigen niveau. Daarnaast volgen zij vier à vijf uur per week de theorie op onze leergemeenschappen in Roosendaal, Bergen op Zoom en Halderberge. Vier keer per jaar wordt op iedere leergemeenschap hetzelfde thema behandeld. De CIO kan hierdoor sneller de theorie koppelen aan de praktijk. Bij de leervragen is de praktijk leidend. Het is bovendien mooi dat je snel en zelf je theorie kan opzoeken in acht leergemeenschappen. Hierin zit met name het rendement."

Bepaalde kennis

Het grote voordeel van Samen Leren in de Wijk vindt Lilian dat wordt uitgegaan van de talenten van de CIO. "Iedereen heeft al een bepaalde kennis. Waarom zou je die opnieuw moeten leren? De CIO bepaalt zelf welke lessen hij volgt op basis van wat zich in de praktijk voordoet en welke informatie hij of zij nodig heeft. De kaders liggen wel vast in een OER (onderwijs- en examenreglement). Uiteindelijk ontvangen de CIO's een landelijk erkend diploma van opleidingsinstantie STOC. Wij coachen de CIO's bij het leren. Dat is heel anders dan een docent die voor heel het jaar zijn lesprogramma heeft voorbereid en dat voor de klas staat af te draaien. Wat blijft daar dan van hangen? Als je die stof al beheerst, is het helemaal zonde van je tijd. Onze manier van lesgeven is niet alleen prettiger, maar gaat dus ook sneller. Wij kijken naar het individu en niet naar het lesprogramma. Wij leveren dezelfde kwaliteit als het reguliere onderwijs, maar op een andere manier. De zorg heeft baat bij doeners. De theorie komt wel, maar op een andere manier. CIO's doen ervaring op in de praktijk en koppelen daaraan de theorie. In het reguliere onderwijs gaat het andersom."

Diploma

Vrijblijvend is Samen Leren in de Wijk niet. "Aan het eind van de opleiding ontvang je een landelijk erkend diploma. Daarom zitten er ook kaders aan, net als bij een reguliere opleiding. Alleen de weg naar het eindpunt toe is anders." De rol van coach is eveneens nieuw. "Iedereen heeft een ander karakter en leert anders. Bij nieuwe studenten neem ik dan ook de tijd om te achterhalen wat iemands basis is. Het is een kwestie van veel vragen en juist doorgaan op hetgeen je niet hoort", legt Lilian uit. "Tijdens de opleiding moet je gecontroleerd loslaten. Er zijn CIO's die denken dat je hen niet helpt. Maar als ze zelf tot een bepaalde conclusie komen, beklijft het beter dan dat het wordt voorgekauwd."

Zij-instromers

Samen Leren in de Wijk is niet alleen een uitkomst voor jonge studenten, maar zeker ook voor zij-instromers met een andere opleidingsachtergrond en/of werkervaring. "Die hebben al behoorlijk wat competenties in hun rugzak zitten. Daar moet je gebruik van maken", stelt Lilian. "Neem mensen met een administratieve achtergrond. Dat planmatig denken en organiseren geeft een nieuwe input aan het team." Het betrekken van cliënten en mantelzorgers bij de leermethode is in de thuiszorg lastiger dan in een verpleeghuis. "Het is wel te realiseren", aldus de coach. "Daar gaan we dit jaar verder aan werken. Begin dit jaar houdt een CIO een presentatie over de heup-airbag. Een cliënt komt mee om zijn ervaring daarmee te delen. Dat zijn de eerste stappen."

Momenteel zijn bij TWB Thuiszorg met Aandacht een kleine tachtig CIO's werkzaam. Tien geslaagden ontvingen op 20 november hun diploma.

Femke Hagens studeert af op stress bij CIO's

"Omgaan met stress kun je trainen"

In onze huidige maatschappij draait het vooral om presteren. Voor leren en fouten maken voelen we nauwelijks ruimte. Deze prestatiedruk veroorzaakt veel stress. Zo ook bij de studenten van Samen Leren in de Wijk, de zogenaamde Collega's In Opleiding (CIO's). Voor haar afstudeerscriptie onderzocht Femke Hagens (24) uit Oud Gastel stress bij de CIO's en ontwikkelde zij een Krachtenboek met opdrachten om het omgaan met stress te trainen.

Femke studeerde Maatschappelijk Werk en Dienstverlening aan de Avans Hogeschool in Breda. In eerste instantie wilde ze onderzoeken hoe je burn-outs in de zorg kunt voorkomen. "Dat was niet te doen", merkte ze al snel. "Een burn-out kan door zoveel factoren veroorzaakt worden. Die hebben ook niet allemaal met je werk te maken. Daarom heb ik me geconcentreerd op stress en hoe je daarmee het beste kunt omgaan. Uit gesprekken bleek dat de CIO's aan het begin van hun opleiding wel over voldoende veerkracht beschikken om met stress om te gaan, maar dat het ze niet lukt om die te behouden. In het onderzoek heb ik de positieve gezondheid als uitgangspunt genomen. Dat betekent dat ik niet alleen heb gekeken naar wat niet goed gaat, maar ook naar wat wel goed gaat én waar de krachten liggen. Ik heb onderzocht hoe zij weer terug kunnen veren op het moment dat ze stress of een tegenslag hebben, om op die manier zich weer in balans te voelen."

Situaties

De Gastelse liet 35 CIO's anoniem een enquête invullen. Daarnaast interviewde zij coaches en liet hen ook de enquête invullen. Bovendien voerde ze veel gesprekken en las ze nog meer boeken om theorie en praktijk met elkaar te vergelijken. "Ik heb eerst gekeken welke situaties de meeste stress veroorzaken. Dat bleek bij iedereen anders. Daarom is er ook niet één recept voor het verminderen van stress. Dat maakt het extra belangrijk om voor jezelf inzicht te krijgen in wat voor jou helpend is. In een stressvolle situatie hebben mensen de neiging om in een patroon van hulpeloosheid te vervallen, door alleen te zien wat niet goed gaat. Het is juist de kunst om dat patroon te doorbreken. Belangrijk is om allereerst te erkennen wat er niet goed gaat én stil te staan bij dat het vervelend is en loslaten. Vervolgens te bekrachtigen wat wél goed gaat en te onderzoeken waar je naar toe wilt. Vaak weten we heel goed wat we niet willen maar blijkt het leuker en effectiever om te kijken naar wat je wél wilt. Door je bezig te houden met dit zogeheten toenaderingsdoel ontwikkel je je ook al."

Krachtenboek

Femke heeft een Krachtenboek ontwikkeld. Daarin staan opdrachten die de CIO's helpen om de veerkracht te vinden en uit de stress te komen. "De opdrachten zijn bedacht door verschillende psychologen maar ik heb juist die opdrachten geselecteerd die ik het meest vond passen bij de CIO's. Net zoals bij spieren kun je het omgaan met stress trainen. In mijn Krachtenboek geef ik daarvoor de handvatten."

Accepteren

Helemaal stressvrij wordt de wereld niet, ook niet met het Krachtenboek van Femke. ''Door te streven naar een stressvrij leven kan je juist stress krijgen. Geluk wordt niet bepaald door de afwezigheid van negatieve gevoelens, maar door de acceptatie ervan. Belangrijk is om te kijken naar waar je wel of geen invloed op hebt. Mensen zijn geneigd om altijd de controle te willen hebben. Sommige dingen overkomen je nu eenmaal. Loslaten en accepteren is daarom nog veel belangrijker. Verander daarom wat je niet kan accepteren en accepteer wat je niet kan veranderen."

Voor haar scriptie over het omgaan met stress bij CIO's kreeg Femke Hagens een 8,5.

UIT DE PRAKTIJK

Elske van Andel
Telefoon: 076-5205635
info@wijkzustergroep.nl
www.dekruisvereniging.nl

Elske van Andel, wijkzuster Etten-Leur

Als wijkzuster of -broeder beland je soms in ongewone situaties. Zo kwam ik enige tijd geleden in contact met een vrouw van in de tachtig. Een bezorger van de apotheek had alarm geslagen. Bij het afleveren van medicijnen deed niemand open. De man had nog tevergeefs door de brievenbus geroepen, waarbij hij een nare geur waarnam. Hij maakte zich zorgen en belde de politie. Met mevrouw bleek alles in orde. Ze lag te slapen op de bank.

De vrouw bleek echter wel in een sterk vervuilde woning te wonen. Het huis stond vol met spullen, waaronder meubels en zakken vol kleding. Mevrouw had amper een paadje om van de ene naar de andere kant van het huis te komen. Ook was in haar woning ongedierte aanwezig. Mevrouw had deze situatie altijd verborgen weten te houden door zo min mogelijk thuis te zijn en niemand uit te nodigen. Naar buiten toe maakte zij een verzorgde indruk.

Vervolgens zijn de gemeente, de GGD, de woningcorporatie en ik erbij geroepen. Mevrouw heeft een andere huurwoning gekregen, waar ze een nieuwe start kon maken. Tegelijk is begeleiding ingezet om te voorkomen dat mevrouw weer aan het verzamelen zou slaan. Ik heb dagbesteding geregeld, zodat ze iets om handen heeft. Ook krijgt ze wekelijks huishoudelijke hulp. Het gaat nu heel goed met mevrouw. Ze heeft opnieuw geleerd om te leven.

StelComfort Zevenbergen stopt,

Met ingang van 1 mei 2020 sluit StelComfort aan de Campagneweg 1 in Zevenbergen. Eigenaresse Carla Franken-Stel laat in een korte verklaring weten een aantal jaren met veel plezier de zorgwinkel te hebben gerund. “Het wordt nu tijd dat ik van mijn pensioen ga genieten. Helaas heb ik geen opvolging. Daarom sluit ik de winkel met ingang van 1 mei 2020.” Ze bedankt De Kruisvereniging Noord-Brabant en alle klanten voor de prettige samenwerking.

Lezerspost

Wilt u reageren op een van onze artikelen? Of wilt u iets anders kwijt aan de lezers van het KruisVenster? Laat het ons weten, want u mag het zeggen!

U kunt ons schrijven of een e-mail sturen:
Kruisvereniging Noord-Brabant
t.a.v. Redactie KruisVenster
Antwoordnummer 115
4700 VB Roosendaal
redactie@dekruisvereniging.nl

Nieuw lid

Marlies 's Gravendijk uit Bergen op Zoom

“Ik ben zo kort lid, dat ik nog niet eens wist dat ik het was. Ik heb mijn zus gevraagd om me lid te maken en blijkbaar heeft ze dat gedaan. Zij zwemt via de kruisvereniging in De Plantage in Hoogerheide. Ik ben gestopt met werken en zei dat ik wel met haar mee wilde gaan zwemmen. Het is overigens niet voor het eerst dat ik lid ben van de kruisvereniging. Toen de kinderen klein waren en we naar het consultatiebureau gingen, was ik ook al lid. Later is dat verwaterd. Nu gaat de leeftijd meespelen en heb ik in de toekomst misschien wel hulpmiddelen nodig. Dat is via de kruisvereniging makkelijk te regelen. Maar de echte aanleiding is het zwemmen. Daar gaan we binnenkort mee starten.”

Ledenvoordeel

Voor u nogmaals op een rij, de voordelen van het lidmaatschap:
15% korting in de zorgwinkels, 4 maanden lang gratis uitleen van loophulpmiddelen, Korting op het servicepakket, zie pagina's 8, 9 en 10, Gratis hulp bij het regelen van PGB, Met korting zwemmen bij u in de buurt, Wijkzuster, 0165-546613, Gratis bijwonen van themabijeenkomsten bij u in de buurt, Korting op uw zorgpremie bij VGZ en CZ, 3 keer per jaar het ledenblad Kruisvenster, boordevol nuttige informatie.

De Kruisvereniging Noord-Brabant zet zich in voor een andere manier van zorg en ondersteuning: van mens tot mens. Dat is zorg zonder hokjes en systemen, zonder standaardpakketten, zonder wachtlijsten, zonder blik op de klok. Maar met een wijkzuster die tijd en aandacht voor u heeft, die u begrijpt. Die de zorg en ondersteuning regelt die u nodig heeft. Zodat u zo prettig mogelijk verder kunt, zoals u gewend bent.

Wilt u ook de best passende zorg en ondersteuning voor uw vader, moeder, kind, buurman, buurvrouw? ***Voor elk lid die u aanbrengt ontvangt u een VVV-kaart van 5 euro.***
(via de mail kunt u een formulier aanvragen om iemand anders lid te maken, info@dekruisvereniging.nl)

Help ons om deze vorm van zorg en ondersteuning uit te breiden. En bij zorgaanbieders, zorgverzekeraars en de overheid te bevorderen. Zodat iedereen in Noord-Brabant de zorg en ondersteuning krijgt die hij verdient.

Kruisvereniging Oudenbosch volop in beweging

Kruisvereniging Oudenbosch blijft ook in 2020 volop in beweging. De activiteiten worden met name georganiseerd om de leden vitaal en gezond te houden.

Gratis uitleen

Op vertoon van de lidmaatschapskaart kunnen leden van de kruisvereniging vier maanden lang gratis gebruikmaken van loophulpmiddelen, zoals elleboogkrukken, looprekken, rollators en rolstoelen. Deze uitleen loopt via de Rolstoelcentrale in Roosendaal.
Daarnaast kunnen in samenwerking met MediPlus in Breda overige medische hulpmiddelen gratis geleend worden. Voor grote hulpmiddelen als bedden, matrassen en tilliften is een medische verklaring noodzakelijk.

> De uitleen wordt verzorgd door Rika Broos-Dictus, Vlierstraat 3 in Oudenbosch, tel. 0165-314259.
> ***Openingstijden***: maandag van 09.30-10.30 uur; donderdag van 14.30-15.30 uur; vrijdag van 18.30-19.30 uur en na telefonische afspraak.

Zwemmen

Elke donderdag van 09.30 tot 10.30 kunnen leden zwemmen in de Baarlebossche, Baarlebossche 2 in Oudenbosch. De eigen bijdrage is op vertoon van de lidmaatschapskaart 2 euro.

Knuffelzwemmen

Moeders en vaders die lid zijn van de kruisvereniging kunnen in zwembad de Baarlebossche tegen een gereduceerd tarief met hun baby of peuter knuffelzwemmen. Dit aanbod geldt ook voor oma's en opa's met hun kleinkind.

Beter Bewegen voor ouderen

Elke maandagmorgen is in de gymzaal van de Vossenberg aan de Pagnevaartweg 109 in Oudenbosch een groep enthousiaste mensen aan het sporten. De eerste groep met rustige bewegingen start om 10.30 uur. De tweede groep, waarin de oefeningen wat pittiger zijn, begint om 11.30 uur. Beter Bewegen voor ouderen vindt in samenwerking met de KBO plaats. De eigen bijdrage voor leden van de kruisvereniging en KBO bedraagt 1 euro per les op vertoon van de lidmaatschapskaart.

Reanimatie- en herhalingscursus

De kruisvereniging organiseert reanimatiecursussen voor beginners en herhalingscursussen. Op vertoon van de lidmaatschapskaart zijn de kosten voor de beginnerscursus 10 euro en voor de herhalingscursus 5 euro. Aanmelden kan bij het secretariaat via tel. 0165-312488. Zodra er voldoende belangstellenden zijn wordt een cursus opgezet. Niet-leden zijn ook welkom, maar zij betalen het dubbele tarief.

Nordic Walking

Sportvereniging AVO houdt een aantal keren per jaar een beginnerscursus Nordic Walking. Leden van de kruisvereniging betalen hiervoor op vertoon van hun lidmaatschapskaart slechts 12,50 euro in plaats van de normale 25 euro. Bel voor meer informatie en aanmelden Ad de Koning, tel. 0165-314513.

Opleiding tot kraamverzorgende nieuw bij Samen Leren in de Wijk

"We leren heel veel van elkaar"

De opleidingen bij Samen Leren in de Wijk waren tot nu toe vooral gericht op de ouderenzorg. Sinds juni vorig jaar kunnen ook mbo-studenten kraamzorg hun diploma halen via deze nieuwe aanpak. Dat bevalt Brussel Boersma (28) en Loïs van den Bosch (24) uitstekend. Zij zijn twee van de vijf eerste CIO's bij Kraamcentrum DAT.

Brussel is een zij-instromer. "Ik werkte als personal trainer in een sportschool, totdat iemand mij vroeg of ik hier wel gelukkig van werd. Dat was niet het geval. Zij werkt bij Kraamcentrum DAT en spoorde me aan om over de kraamzorg na te denken. Mijn familie vond het meteen iets voor mij. Dat klopt, want ik kom nu met plezier uit bed om te gaan werken." Bij Loïs stond kraamverzorgende altijd op haar verlanglijstje. Via wat omwegen kwam zij terecht bij DAT en bij Samen Leren in de Wijk. "Deze manier van leren spreekt mij aan. Je hebt zelf de regie in handen. Bij andere opleidingen moet je een hele dag per week naar school. Hier krijgen we drie uur theorie op de werkplaats. Daarnaast leren we in de praktijk. Op die dinsdagavond bespreken we de zaken die we in de praktijk tegenkomen. We kunnen ook andere werkplaatsen volgen als we dat nodig vinden."

Werken en opleiden

DAT maakt samen met Surplus, TWB en de kruisvereniging deel uit van Samen Leren in de Wijk. De organisatie is ingestapt met thuiszorg. In juni is daar kraamzorg bij gekomen. Brussel was de eerste CIO. Daarna volgden Loïs en Myriam Bastiaansen. "In tegenstelling tot andere opleidingen start je gelijk met werken en je opleiding", legt Brussel uit. "De richtlijn is dat je zes volledige kraambedden meeloopt met een ervaren kraamverzorgende. Daarna bouw je langzaam het toezicht af. Totdat je het diploma hebt, krijg je altijd begeleiding."

Verantwoordelijkheid

Een kraamverzorgende moet stevig in haar schoenen staan. "Je hebt immers de verantwoordelijkheid over een klein baby'tje en de moeder", aldus Brussel. "Bij vragen kunnen we wel altijd terugvallen op de verloskundige, werkbegeleiders, collega's en onze coach. Het vak is altijd spannend. Je weet nooit in wat voor gezin en situatie je komt. Ieder gezin is anders. Bovendien moet je op de eerste dag al het vertrouwen winnen om je werk te kunnen doen. Op dag acht neem je alweer afscheid."

Leren vanuit de praktijk

Voor zowel Loïs als voor Brussel is Samen Leren in de Wijk een uitkomst. "We leren heel veel van elkaar", stelt Loïs. "Elke dinsdagavond bespreken we onze situatie, hoe we het aangepakt hebben en hoe een ander het gedaan zou hebben." "Je leert echt vanuit de praktijk", vult Brussel aan. "Je ziet dingen en gaat daar je informatie op zoeken. Vanaf het begin ben je in een gezin met echte situaties, het echte leven. Voor mij is het veel leuker om dan de theorie erbij te pakken dan alleen droge kost leren." "Bovendien is het maatwerk", zegt Loïs. "Er wordt naar ons gekeken en niet alleen naar de richtlijnen. Dat is wel zo fijn."

Kijk voor meer informatie op www.samenlerenindewijk.nl

Loïs van den Bosch volgt sinds september de opleiding tot kraamverzorgende.

SERVICEPAKKET kortingen per gemeenten. Op vertoon van uw geldig lidmaatschapskaartje.

Gemeente Roosendaal

Audicien Service
Ledenvoordeel: Gratis hoortest en advies aan huis, Hooroplossing(en) op maat door vakbekwame audiciens, 10 % korting op batterijen, zwemstukjes en gehoorbescherming, er geen voorrijkosten.
Beter Horen, Nispensestraat 17, 4701 CR Roosendaal,
T: 0165-396379

Ledenvoordeel: 10% korting bij aanschaf van een Sennheiser. 10% korting bij aanschaf van een telefoon voor slechthorenden, keuze uit heel het assortiment. **Schoonenberg Hoorcomfort,** Nieuwe Markt 46, Roosendaal, T: 0165 - 521503.

Fiets Service
Ledenvoordeel: 12,5% korting op een nieuwe fiets, fietsonderdelen en accessoires, n.v.t. op fietsplan of in combinatie met inruil. Reclamatie achteraf niet mogelijk. **Schrauwen Fietsen** Gastelseweg 12, Roosendaal, T: 0165 - 535085.

2e Handsboeken Service
Ledenvoordeel: 10% korting op 2e handsboeken.
Boekenwurm, Molenstraat 91, Roosendaal.

Kapper Service
Ledenvoordeel: over 10 behandelingen 10% korting.
Jullienne Logghe, T: 06-21648282.
Conny Luijks, T: 06-10507491.
Rivièra hairstyles, T: 06-27832071.

Kleding & Foundation Service
Ledenvoordeel: 10% korting op damesmode en foundation.
Beauty Mode, Kalsdonksestraat 176, Roosendaal, T: 0165 - 537888.

Mindfulness training Service
Ledenvoordeel: 10% korting op een Mindfulness training.
Marianne Knops, T: 0165 - 554763.

Orthopedie Service
Ledenvoordeel: Leden krijgen € 15,- korting op comfort schoenen & € 10,- korting op inlegvoorzieningen.
Wellness Comfort Shoes by Van der Linden, Jan Vermeerlaan 253a, Roosendaal, T: 0165 - 541537.

Pedicure Service
Ledenvoordeel: 50% korting op de 10e behandeling. Als het niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Lid van Provoet. (A= ambulant)
Medisch pedicure Voetverzorging Eva,
T: 06-82975365, 0032 (0)366 42 571
(A) Angelique Reijnders, T: 0165 - 569812.
(A) Medisch Pedicure Margot van Paasschen, T: 0165 - 559963.
't Voetenhuys, T: 06-10968969, 0165 - 330733.
Elly Brans, T: 0165 - 599947, 0622371374.
Voetpraktijk Brigitte Heeren, T: 06-57261848,
Pedicure Praktijk Roosendaal, T: 0165-328367.
MAVOLA totale voetverzorging, Medische pedicure T: 0165-548364.

Sportmassage Service (ook voor niet-sporters):
Ledenvoordeel: 50% korting op de zesde behandeling. Bel voor een afspraak. **MassagePraktijk Roosendaal** (massagetherapeut), T: 0165 - 580433.

Tandprothetische Service:
Ledenvoordeel: Bij afname van een volledige onder- en/of bovenprothese ontvangt u als kruislid 25 euro korting op de eigen bijdrage.
E.M.J. van Hasselt, komt aan huis, T: 0165 - 822316.

Voetreflexzone therapie service:
Ledenvoordeel: 10% korting op een voetreflex therapie behandeling.
Lia van Gastel, praktijk in Putte, liavangastel@telenet.be, T: (0032) 36085201, mob. (0031) 655751920.
MassagePraktijk Roosendaal (massagetherapeut), T: 0165 - 580433.

Gemeente Etten Leur

Audicien Service
Ledenvoordeel: 10% korting bij aanschaf van een Sennheiser. 10% korting bij aanschaf van een telefoon voor slechthorenden, keuze uit heel het assortiment.
Schoonenberg Hoorcomfort, Bisschopmolenstraat 8, Etten Leur, T: 076 - 5010739.

Gemeente Steenbergen

Bewegen & Sport Service
Ledenvoordeel: geen inschrijfkosten. **Fitcentrum Dinteloord**, Van Heemskerckstraat 13, Dinteloord, T: 06-23828113.

Matras, Tapijt, Banken & Stoelen Schoonmaak service
Ledenvoordeel: gereduceerde tarieven voor het schoonmaken van uw matras, tapijt, banken & stoelen, aan huis. **MATRASSCHOON,** T: 06-22914343.

Kapper Service
Ledenvoordeel: over 10 behandelingen 10% korting.
Marjo, T: 06-13749671.

Pedicure Service
Ledenvoordeel: 50% korting op de 10e behandeling. Als het niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Lid van Provoet. (A= ambulant)
(A) Medisch Pedicure Christa Jansen, T: 06-21832374.

Scootmobielen & Auto- aanpassingen Service:
Ledenvoordeel: 15% korting op aanschaf van een scootmobiel. & 12,5% korting op autoaanpassingen, indien technisch mogelijk. **Auto Helmons**, Karel Doormanstraat 6, Dinteloord,T: 0167 - 524510.

Voetreflexzone therapie service:
Ledenvoordeel: 10% korting op een voetreflex therapie behandeling.
Conny van der Ree, T: 06-20987351.

Gemeente Rucphen

Kapper Service
Ledenvoordeel: over 10 behandelingen 10% korting.
Verena Veeke, T: 06-46723579.
Rivièra hairstyles, T: 06-27832071.

Opticien Service
Ledenvoordeel: 10% korting op een complete bril (montuur + glazen).
Optiek van Meer, Poppestraat 2a in St. Willebrord, T: 0165 - 383335.

Pedicure Service
Ledenvoordeel: 50% korting op de 10e behandeling. Als het niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Lid van Provoet. (A= ambulant)
Voetylicious Pedicuresalon Wendy, T: 06-55178026.

Gemeente Bergen op Zoom

Audicien Service
Ledenvoordeel: Gratis hoortest en advies aan huis, Hooroplossing(en) op maat door vakbekwame audiciens, 10 % korting op batterijen, zwemstukjes en gehoorbescherming, er worden geen voorrijkosten in rekening gebracht.
Beter Horen, Arnoldus Asselbergsstraat 7, 4611 CL Bergen op Zoom, T: 0164-210440

Ledenvoordeel: 10% korting bij aanschaf van een Sennheiser. 10% korting bij aanschaf van een telefoon voor slechthorenden, keuze uit heel het assortiment.
Schoonenberg Hoorcomfort, St. Josephstraat 6, Bergen op Zoom, T: 0164 - 245030.

Kapper Service
Ledenvoordeel: over 10 behandelingen 10% korting.
Marjo, T: 06-13749671.
Marian Lakeman, T: 06-20078256.
Debbie's Pedicure, T: 06-21979073.
De salon pedicure, T: 06-30154489.

Orthopedie Service
Ledenvoordeel: 10% korting op comfortschoenen bedoeld voor inleg steunzolen. **Taalman Schoenservice**, Wassenaarstraat 19, Bergen op Zoom, T: 0164 - 234206.

Pedicure Service
Ledenvoordeel: 50% korting op de 10e behandeling. Als het niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Lid van Provoet. (A= ambulant)
H. Siderius, T: 0164 - 266133, 06-10557779.

Podologie service (fysiotherapeutisch benaderd):
Ledenvoordeel: 25% korting op loopopname d.m.v. film met inclusief beoordeling en advies bij problemen tijdens ADL en sport.
't Patronaat, Slotweg 10, Lepelstraat, T: 0164 - 630763.

Gemeente Bergen op Zoom

Tandprothetische Service:
Ledenvoordeel: Bij afname van een volledige onder- en/of bovenprothese ontvangt u als kruislid 25 euro korting op de eigen bijdrage.
Klaassen mondzorg totaal, Stationplein 11, Bergen op Zoom, T: 0164 - 246472.

Therapeutische & elastische kousen Service:
Ledenvoordeel: Bij aanschaf van accessoires , zoals handschoenen, huidcrème en aantrekhulpen, krijgt u 15% ledenkorting. **Marga Aarts,** Dorpsstraat 66, Halsteren, T: 0164 - 686496. Ambulant.

Voetreflexzone therapie service:
Ledenvoordeel: 10% korting op een voetreflex therapie behandeling.
Ria Hermans, T: 0164 - 235707.

Gemeente Halderberge

Kapper Service
Ledenvoordeel: over 10 behandelingen 10% korting.
Verena Veeke, T: 06-46723579

Opticien Service
Ledenvoordeel: leden krijgen 10% korting op alle aangeschafte brillen & lenzen. **Mol Brillen**, Markt 58 in Oudenbosch, T: 0165 - 312602.

Pedicure Service
Ledenvoordeel: 50% korting op de 10e behandeling. Als het niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Lid van Provoet. (A= ambulant)
Joyce Lazeroms, T: 0165 - 316946, 06 -22659514.

Gemeente Moerdijk

Bewegen & Sport Service
Ledenvoordeel: 10% korting op een los kaartje voor het zwembad.
Optisport, De Niervaert Klundert, Het Buitendiep Willemstad, De Bosselaar Zevenbergen. T: 0168 - 404848.

Life-coach / Vitaliteitcoach Service
Ledenvoordeel: 15% korting op coachegesprek
Egomotion, Kraaiendijk 25, Heijningen, T: 06-40178605.

Opticien Service
Ledenvoordeel: 10% korting op montuur bij aankoop van bril met krasvaste super ontspiegelde glazen. **Van der Ham brillen**, Noord Haven 64 te Zevenbergen, T: 0168 - 329861.

Pedicure Service
Ledenvoordeel: 50% korting op de 10e behandeling. Als het niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Lid van Provoet. (A= ambulant)
Rian van Laarhoven, T: 0168 - 463202.
Trudi Kannekens, T: 06-28416400.
(A) Medisch Pedicure Hennie Visser Voetverzorging, Diabetische & Reumatische aantekening. T: 06-21414579.
Jolanda Santbergen, T: 0168 - 850666.

Gemeente Woensdrecht

Pedicure Service
Ledenvoordeel: 50% korting op de 10e behandeling. Als het niet wordt vergoed door de zorgverzekeraar. Lid van Provoet. (A= ambulant)
(A)Marlies Jansen, T: (0164)613034.
Medische pedicure praktijk Voeture, T: 0164-653173.
Voetverzorging Debby Foorthuis, diabetische en reumatische voet, T: 06-51556447.
(A) Voeten & Meer, T: 06-25074999.

Stomerij en Wasservice:
Dobbi haalt kleding, wasgoed maar ook bijvoorbeeld dekbedden gratis op, reinigt en bezorgt het schoon terug binnen 48 uur, op ieder adres in Nederland. Plaats je bestelling eenvoudig via de app, website dobbi.com of telefonisch via 085 0187540. De hele dag thuisblijven is niet nodig. Kies een twee uurs-tijdvak tussen 08:00 en 20:00 (ma t/m vr) waarin je order wordt opgehaald. Werkt alleen met gecertificeerde stomerijen (brancheverenigingen NETEX = keurmerk voor duurzaam wassen)
Ledenvoordeel: EUR 12,50 korting op de eerste order & 5% korting op volgende orders.

Gemeente Tilburg

Audicien Service

Ledenvoordeel: Gratis hoortest en advies aan huis, Hooroplossing(en) op maat door vakbekwame audiciens, 10 % korting op batterijen, zwemstukjesen gehoorbescherming, geen voorrijkostengebracht. **Beter Horen**, Westermarkt 102 inTilburg, T: 013 590 0495, Hilvarenbeekseweg 60 in Tilburg, T: 013 581 2886, Dr. Deelenlaan 15a in Tilburg, T: 013 460 0780, Burg. Verwielstraat 8 in Oisterwijk, Arendshof 207 in Oosterhout.

Maaltijden Service

Ledenvoordeel: 5% korting **Puur Culinair,** gerechten en maaltijden, sous-vide (luchtdicht gegaard in water) bereid. T: 013-4645446

Orthopedie Service

Ledenvoordeel: 10% korting. **DIRVEN schoenen**, Schouwburgring 51, Tilburg. T: 013 - 3034184.

Personenalarmering Service:

Ledenvoordeel: €2,50 korting op de maandkosten. Leden betalen €15,00 per maand. Plaatsingskosten éénmalig € 35,00 en de administratiekosten zijn éénmalig € 16,00. **M-alert**, T: 0413 - 273 155

Runningtherapie service:

Ledenvoordeel*:* 10% korting op de cursus,www.runningtherapietilburg.n

Gemeente Breda

Audicien Service

Ledenvoordeel: Gratis hoortest en advies aan huis, Hooroplossing(en) op maat door vakbekwame audiciens, 10 % korting op batterijen, zwemstukjes en gehoorbescherming, geen voorrijkosten. **Beter Horen**, Valkeniersplein 3 & Halstraat 7 in Breda.

Pretparken service:

Ledenvoordeel: € 6,-- entree voor u en iedereen die u meeneemt. Vraag de bon aan via de Kruisvereniging, 0165-555915. **Reptielenhuis De Aarde,** Breda.

Senioren Mondzorg Service

Ledenvoordeel: Bij nieuwe inschrijving gratis elektrisch tandenborstel. **Tridenzo Mondzorg,** Vijfhagen 43, Breda, T: 076-5324960.

Tandprothetische Service:

Ledenvoordeel: Bij afname van een volledige onder- en/of bovenprothese ontvangt u als kruislid 25 euro korting op de eigen bijdrage. **Levident Zundert,** Molenstraat 132, zundert, T: 076 - 5990506.

Tamoil Service:

Met de Tamoilkaart via de Kruisvereniging krijgt u 10 cent korting per liter (als bij de pomp al korting wordt gegeven dan krijgt u altijd de hoogste korting): aanvragen via de Kruisvereniging, 0165-555915 of info@dekruisvereniging.nl o.v.v. 'Tamoil Aanvragen' en uw lidnummer.

Collectiviteitskorting bij VGZ:

Per 1 januari 2020 bedraagt de korting 3 % op de basis verzekering en 10% op de aanvullende - & tandarts verzekering. *Collectiviteitsnr*. 3775

Collectiviteitskorting bij CZ:

Per 1 januari 2020 bedraagt de korting 2,5 % op de basis verzekering. *Collectiviteitsnr*. 2376121

Voor de korting belt u naar uw zorgverzekeraar.

UIT DE PRAKTIJK

Kim Jansen, wijkzuster Achtmaal, Wernhout en Zundert (De Berk)

Een wijkzuster of -broeder heeft meer bewegingsvrijheid dan een wijkverpleegkundige. Daardoor kun je echt naast iemand staan en extra hulp bieden, ook als er geen zorgindicatie is. Zo'n situatie deed zich eind 2018 voor. Een man werd opgenomen voor een bypassoperatie. Een dag na thuiskomst moest hij opnieuw naar het ziekenhuis door diverse complicaties. Vervolgens ging het van kwaad tot erger. Bovendien verergerde zijn geheugenproblemen door de narcoses en medicijnen.

De man wilde maar één ding: naar huis. Samen met zijn gezin heb ik meegedacht en alle mogelijkheden op een rij gezet. Zijn echtgenote kon echter thuis de zorg niet dragen. De thuissituatie was daar ook niet op ingericht. Meneer is vervolgens opgenomen in een revalidatiecentrum. Zijn situatie ging steeds verder achteruit. Uiteindelijk werd duidelijk dat de man zou komen te overlijden. Ik heb me ingezet om zijn laatste wens uit te laten komen. Ik sprak de specialist ouderengeneeskunde, huisarts en de organisatie die 24uurszorg kon verlenen. Iedereen was bereid om mee te werken aan zijn thuiskomst.

Een dag voor zijn verjaardag kwam meneer thuis. Op dat moment sloeg de klok tien uur. Toen hij dat hoorde, veranderde zijn hele gezicht. Meteen kwam de ontspanning. Nog diezelfde dag is meneer helaas overleden. Maar hij was wel thuis op zijn verjaardag en lag opgebaard in het gedeelte van het huis waar hij het liefste was. De familie was hier zeer dankbaar voor. Ik spreek mevrouw nog regelmatig. Zij houdt me op de hoogte van haar situatie en vertelt me telkens hoe fijn ze het vindt dat het zo is gelopen. Ik ben dankbaar dat ik dit als wijkzuster voor het gezin heb kunnen doen.

wijkzustertelefoon: 076-5205635 - info@wijkzustergroep.nl - www.dekruisvereniging.nl

ZORGWINKELS & UITLEENPUNTEN

Neem uw geldig lidmaatschapskaartje mee, ook als u artikelen wilt lenen!

Uitleenpunten: hier kunt u **alleen** terecht voor gratis loophulpmiddelen (krukken, looprekken en rollators) . Deze kunt u 4 maanden kosteloos gebruiken. De uitleen loopt via de Rolstoelcentrale, 0165-329707.
Rolstoelcentrale, Parklaan 79 - Roosendaal, 0165-329707, ma t/m vr 10.00 - 16.00 uur
Elisabeth Vuchterhage - Antwerpenstraat 93, Breda, 076-5729333, ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur
Antonius Abt - Hoofdstraat 2, Terheijden, 076-5932910, ma t/m vr 16.30 - 18.30 uur
Fendertshof - Kerkring 21, Fijnaart, 0168-331500, ma t/m vr 09.00 - 12.00 uur
Woonzorgcentrum de Zeven Schakels - Kasteelweg 5, Zevenbergen, 0168-323350, ma t/m vr 10.00 - 12.00 uur
St. Elisabeth - Wouwseweg 21, Roosendaal, 0165-592400, ma t/m vr 09.00 - 17.00 uur
TWB Thuiszorg met Aandacht - Kloosterstraat 11, Wouw, 088-5602467, ma t/m do 10.00 - 16.00 uur
TWB Thuiszorg met Aandacht - Kapelaan Molstraat 48, Halsteren, 088-5602465, ma t/m do 09.00 - 16.00 uur
Uitleenpunt Tilburg - alleen telefonisch 06-24428642
Uitleenpunt Oudenbosch - Rika Broos-Dictus, Vlierstraat 3, Oudenbosch, 0165-314259, ma 09.30 - 10.30 uur, do 14.30 - 15.30 uur en vrij 18.30 - 19.30 uur.
Scootmobielshop.nu (Autobedrijf Helmons), Karel Doormanstraat 6, Dinteloord, 0167-524035, ma t/m vrij 08.00-12.00 uur en van 13.00-17.00 uur.
(alleen voor leden woonachtig in Hoeven en Bosschenhoofd) **Uitleenpunt Hoeven, Bosschenhoofd** - De Halderberg 54, Hoeven, 0165-851011, ma, wo, vrij 10.00 - 11.00 u, di-middag 13.30 - 14.30 u & do-avond 18.30 - 19.30 u

Zorgwinkels: hier krijgt u 15% korting op de producten in de winkel, ook kunt u hier terecht voor GRATIS loophulpmiddelen:
Timmers Medicare, Kade 51, 0165-560609, di t/m vrij 9.00 – 17.00 & za 10.00 – 16.00 uur (maandag gesloten)
Medipoint TWB Roosendaal, Belder 2-4, 088-1020100, ma t/m vr 08.30-17.00 uur
Medipoint TWB Bergen op Zoom, Boerhaaveplein 9a, 088-1020100, ma t/m vr 08.30-17.00 uur
Medipoint Etten Leur, Kerkwerve 50, 088-1020100, ma t/m vr 09.00-17.30 uur
thuiszorgwinkel Mediplus, Ettensebaan 27, Breda, 076-7115100, ma t/m vr 09.00 - 17.30 uur & za. 10.00 - 16.00 uur
Stelcomfort Zevenbergen, Campagneweg 1, 0168-331300, ma t/m vr 09.00 - 17.30 uur (sluit per 1 mei 2020)
4AllAges Halsteren, Dorpsstraat 66, 0164-682005, maandag gesloten, di t/m vr 09.30 - 12.30 & 13.00 - 18.00 uur, za 09.30 - 12.30 & 13.00 - 16.00 uur

Hoi, ik ben Liesje, het gezicht van de wijkzusters en -broeders.
Samen met mijn collega's ben ik uw aanspreekpunt op het gebied van welzijn, zorg en wonen. Wij bieden u de helpende hand en kijken samen met u naar uw wensen en behoeften.
Maar mogelijk zit u met een vraag waarvoor u niet meteen de wijkzuster wil uitnodigen. Stel hem dan aan mij, aan Liesje. Ik zorg ervoor dat u een antwoord krijgt. En mogelijk helpt het ook andere lezers.

Stuur uw vraag naar Kruisvereniging Noord-Brabant, t.a.v. Redactie KruisVenster, Antwoordnummer 115, 4700 VB Roosendaal of mail naar redactie@dekruisvereniging.nl

Colofon

Kruisvenster is het ledenblad van de Kruisvereniging Noord-Brabant. **Hoofdredacteur**: Frans Fakkers. **Tekst:** Jan Willem van Bodegom. **Eindredactie:** Jan Willem van Bodegom. **Opmaak**: Dessain. **Foto's:** Jan Willem van Bodegom en Marcel Otterspeer. **Telefoon**: (0165) 555915. **Email**: redactie@dekruisvereniging.nl. **Wijkzuster**: (0165) 546613. **Correspondenten**: Bergen op Zoom: dhr. Jürgen Stoop. Halderberge: mevr. Ine Wildeman. Roosendaal: dhr. Jac Bovens. Steenbergen: dhr. Ruud Blok. Moerdijk: mevr. Lenie Jansen. Tilburg: dhr. Peter Korsmit

www.dekruisvereniging.nl | info@dekruisvereniging.nl | facebook.com/kruisvereniging | postbus 1378, 4700 BJ Roosendaal

Ontwikkeling Samen Leren in de Wijk is op de goede weg

"Leren door, van en met elkaar zien we in de praktijk steeds meer terug"

Studeren in de dagelijkse praktijk. Niet in een schoolgebouw, maar op de werkvloer. Docenten die naar de studenten toekomen en niet hun kennis uitstorten, maar als een coach de vragen van de student centraal stellen. Bij het beantwoorden worden experts, medestudenten, cliënten, mantelzorgers en de praktijk betrokken. Die uitwisseling van kennis en ervaring is het kernpunt van Samen Leren in de Wijk, een nieuwe manier van opleiden van studenten zorg en welzijn.

De auditoren delen met elkaar hun observaties.

Aan het begin van het schooljaar 2017/2018 zijn de eerste studenten van Samen Leren in de Wijk begonnen aan hun opleiding. Omdat zij zowel hun kennis als hun ervaring ophalen op de werkvloer heten zij Collega's In Opleiding (CIO's). De Coöperatie Wijkzuster is de initiatiefnemer van Samen Leren in de Wijk. Zij wil uiteraard weten of de doelstellingen van de nieuwe leermethode ook in de praktijk worden gehaald. Dit wordt onderzocht door een opgeleid team dat bestaat uit leden van De Kruisvereniging Noord-Brabant én – heel bijzonder – de CIO's zelf. Deze auditoren hebben tot nu toe op twee momenten nulmetingen uitgevoerd in de vorm van observaties en gesprekken in verschillende leergemeenschappen.

Op de goede weg

De auditoren merken dat het goed gaat met de ontwikkeling van Samen Leren in de Wijk. "In vergelijking met een jaar geleden verloopt het leerproces steeds meer volgens de principes zoals we die vooraf hebben opgesteld", vertelt Antonet Adolfs, die de auditoren begeleidt. "Eerst zag je nog dat het vooral een les was waarbij de docent zijn kennis overbracht op de CIO's; eenrichtingsverkeer dus. Nu wordt echt kennis uitgewisseld en zie je het principe van leren door, van en met elkaar in de praktijk meer terug. We zien minder onduidelijkheden en daardoor meer rust en helderheid."

Verbeterpunten

Uiteraard blijven er verbeterpunten. "Dat geldt met name voor de afronding van een lesmoment, die wij werkplaats noemen. Dat is nog te vaak een open eind. De coach of expert moet aan de CIO's vragen wat zij hebben opgehaald. Daarin kan het leerproces nog verbeterd worden. De betrokkenheid op het individuele leerproces in de werkplaatsen kan ook nog versterkt worden", aldus Antonet.

Open blik

De auditoren hebben ook zelf nog werk te verzetten. "We gaan meer leergemeenschappen bezoeken en kijken of dit de meest geschikte auditvorm is. Een volgende stap is om ook voor leergemeenschappen een Kruiskeurmerk te ontwikkelen, zoals die nu al voor de zorginstellingen met wijkzusters geldt", meldt Antonet. Zij geeft aan dat niet alleen Samen Leren in de Wijk een leerproces is, maar ook het beoordelen ervan. "Bij het auditeren van de wijkzuster zijn we ook toetsend bezig. Bij Samen Leren in de Wijk kijk je meer naar wat er in de praktijk gebeurt en of dat past bij de uitgangspunten. Als auditor moet je onbevangen kijken, voelen en ervaren wat er gebeurt en pas daarna je oordeel vellen. Dat is lastig, want iedereen is geneigd gekleurd te kijken, vanuit de eigen beleving hoe het moet zijn. Daar moeten wij nog in groeien. Door met open blik te kijken, haal je de meeste informatie op."

Wijkzusters gemeente Steenbergen stellen zich voor

"Eén aanspreekpunt in de wijk"

In de gemeente Steenbergen is een vrij nieuwe groep wijkzusters werkzaam. Daarom stellen zij zich graag voor aan de lezers van het KruisVenster.

De wijkzusters van de gemeente Steenbergen (v.l.n.r.): Kelly Antheunisse, Chrissie de Nijs, Laura van der Velden, Els Bolier en Juanita van Meer.

Laura van der Velden en Kelly Antheunisse zijn wijkzuster van Dinteloord. Het werkgebied van Chrissie de Nijs is voornamelijk Steenbergen. Els Bolier werkt met name in Steenbergen, Welberg en Kruisland. Juanita van Meer is de wijkzuster van Nieuw-Vossemeer, de Heen en Steenbergen. Zij zijn uw aanspreekpunt voor zorg, ondersteuning, welzijn en wonen. U kunt een beroep doen op de wijkzuster als u zorg of andere hulp nodig heeft, maar ook als dat volgens u geldt voor een familielid, vriend of buur of als u zich zorgen maakt over iemand. De wijkzuster komt bij u langs en kijkt samen met u naar uw wensen en behoeftes. Samen wordt gezocht naar de meest passende ondersteuning.

Eén aanspreekpunt

"Wij vinden het belangrijk dat u één aanspreekpunt in de wijk heeft voor al uw vragen", stellen de wijkzusters. "Wij werken onafhankelijk. Daardoor bepaalt u zelf welke zorgorganisatie de zorg levert. De wijkzuster werkt vanuit de Coöperatie Wijkzuster. De coöperatie is een samenwerkingsverband dat op initiatief van De Kruisvereniging Noord-Brabant is ontstaan. Ons streven is om u zo lang mogelijk veilig en verantwoord thuis te laten wonen en uw eigen keuzes hierin te laten maken. Verder is het belangrijk om te weten dat u altijd een vrijblijvend en gratis gesprek kunt hebben met uw wijkzuster."

Samenwerking

De wijkzuster werkt samen met veel verschillende ketenpartners. "Dat zijn onder andere de huisarts, apotheek, wijkagent, WMO-consulenten, de woningbouwcoöperatie, welzijnsmedewerkers en andere zorgaanbieders in de wijk. Indien nodig kunnen wij u doorverwijzen naar een ketenpartner, maar andersom kan een ketenpartner u ook doorverwijzen naar de wijkzuster."

Contact

U kunt contact opnemen met de wijkzusters van de gemeente Steenbergen door te bellen naar 0167-528569 of door te mailen naar info@wijkzustergroep.nl Ook kunt u langskomen op het spreekuur of een gesprek aanvragen via het loket van Wijzijn in Steenbergen.

De spreekuren zijn als volgt:

Dinteloord: maandag en donderdag van 13.00 tot 14.00 uur aan het Raadhuisplein 22 (kantoor Woonkwartier);

Steenbergen: Woensdag van 11.00 tot 13.00 uur op de Fabrieksdijk 6 (Vraagwijzer).

Een vraag over zorg en welzijn? Bel de wijkzustertelefoon!

U zit met een vraag op het gebied van zorg en welzijn. Dan bent u bij de wijkzuster of -broeder aan het juiste adres. Zij of hij is hét aanspreekpunt in de wijk voor al uw vragen over zorg en welzijn. De wijkzuster en -broeder is onafhankelijk, neemt de tijd voor u en draagt doordachte oplossingen aan. Uw steun en toeverlaat is makkelijk bereikbaar via de wijkzustertelefoon. Welk nummer u moet bellen hangt af van de gemeente waarin u woont. Onderaan dit artikel vindt u het juiste telefoonnummer.

Wijkzusters werkzaam in de gemeente Roosendaal, van links naar rechts, Micqueila, Nicole, Sharon, Trude, Sylvia, Anoek en Sandy.

De wijkzuster en -broeder is de onafhankelijke schakel in de wijk op het gebied van zorg en welzijn. De spin in het web gaat in op vragen en signalen uit de buurt en kijkt breed naar wat een wijkbewoner nodig heeft. “Wij noemen dat passende zorg van mens tot mens”, zegt voorzitter Jac Bovens van de Roosendaalse afdeling van De Kruisvereniging Noord-Brabant. “Dat is geen zorg op de minuut, maar juist alle hulp, verzorging of verpleging die nodig is, in een warm contact. De wijkzuster- of broeder achterhaalt samen met u wat de juiste zorg op het juiste moment is. Hij of zij organiseert dat vervolgens om u weer snel inzicht te geven op een waardevol en boeiend leven. De wijkzuster- en broeder kan dat, omdat zij en hij de wijk inclusief de huisarts, zorgverleners, gemeenteambtenaren en veel bewoners persoonlijk kent. Bij een ‘niet-pluis-gevoel’ hoeft niet gewacht te worden op een aanvraag van het hoofdkantoor, maar kan de hulpverlening meteen in werking worden gesteld. Voor iedereen die hulp nodig heeft.”

Wijkzustertelefoon per gemeente

Bergen op Zoom en Woensdrecht: 0164-260617

Steenbergen: 0167-528569

Roosendaal, Halderberge en Rucphen: 0165-546613

Moerdijk: 0168-371827

Breda, Etten-Leur en Zundert: 076-5205635

Oosterhout en Drimmelen: 0162-426843

Tilburg: 013-4550602

Kijk op de website voor een wijkzuster in uw gemeente, www.deklruisvereniging.nl

Heeft u een zorg- of welzijnsvraag, dan kunt u de wijkzuster of -broeder aanspreken, maar ook opbellen. Gebruik daarvoor de wijkzustertelefoon. U bent dan verzekerd van professioneel advies, steun of bijstand.

Nicole van Hoeve, wijkzuster Roosendaal (Kroeven, Langdonk en Tolberg) en Nispen

Het mooie aan het beroep van wijkzuster is dat je werk alle kanten opgaat. Je helpt niet alleen zieke mensen, maar ook mensen die de weg zoeken in het zorgdoolhof. Onlangs heb ik daarvan een treffend voorbeeld afgesloten.

Via de huisarts kwam ik in contact met de dochter van een echtpaar dat ruim zestig jaar getrouwd was. Dat huwelijk is echter nooit goed geweest, zo vertelde de dochter die zelf niet in de buurt woont. Haar moeder wilde al langer de relatie beëindigen. Een brand in de woning was voor haar de druppel. De dochter wist echter niet hoe zij dit moest aanpakken en vroeg mij om hulp. Ook vermoedde de dochter dat haar vader problemen had met zijn geheugen. Met zijn goedkeuring heeft de huisarts enkele tests gedaan en die bevestigden het vermoeden van zijn dochter.

Samen met haar heb ik een tijdlang geworsteld over de vervolgaanpak. Het traject naar een plaats in een verzorgingshuis duurt best lang. Daarom hebben we als tussenstap aangeklopt bij de woningbouwvereniging. Die had binnen twee weken een appartement voor meneer. Ik bleef als wijkzuster betrokken en ging één à twee keer per week langs. Ook heb ik de geriatrisch verpleegkundige ingeschakeld. Daarnaast hielden de buren een oogje in het zeil en kon hij enkele keren per week naar de recreatieruimte van een verzorgingshuis.

We zagen dat sommige dingen goed gingen en andere dingen niet. Zo ging het mis bij de maaltijden en het innemen van medicijnen. Daarop is maaltijdbegeleiding gestart en is meneer ingeschreven voor het verzorgingshuis. In eerste instantie zag hij dat niet zitten. Maar nu ontmoet hij leeftijdsgenoten waarmee hij een band heeft. Dat zijn fijne contacten. Ook heeft hij een dagelijkse inloop van vaste verzorgers die voor hem inmiddels vertrouwd zijn. Meneer is nu heel blij dat hij deze stap heeft gezet.

In een korte termijn heb ik in goede samenwerking met andere partijen veel kunnen bereiken. Dat is mooi. Het is belangrijk dat iedereen weet dat de wijkzuster ingeschakeld kan worden als je je zorgen maakt of advies wil hebben. Je hoeft niet te wachten totdat iemand daadwerkelijk zorg nodig heeft. Juist in dat voortraject kunnen wij veel betekenen.

Telefoon: 0165-546613 - info@wijkzustergroep.nl
www.dekruisvereniging.nl

Themabijeenkomst in Theater De Schuur in Zevenbergen

De relatie tussen positieve gezondheid en medicatie

Twee jaar geleden vond in Theater De Schuur in Zevenbergen een themamiddag plaats over de relatie tussen de behandeling van kanker en overige medicatie. Op uitnodiging van Collega's In Opleiding (CIO's) van Samen Leren in de Wijk en Kruisvereniging Zevenbergen/Langeweg hield Koen Hussaarts, toenmalig arts-onderzoeker van het Erasmus MC, een inspirerende lezing. Door de grote belangstelling vindt woensdag 18 maart een vervolgbijeenkomst plaats, genaamd 'Positieve gezondheid'.

Binnen de zorg vinden steeds nieuwe ontwikkelingen plaats. Dat geldt ook voor de wijze waarop naar de gezondheid gekeken wordt. De definitie die de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) hanteert is volgens Machteld Huber niet meer van deze tijd. Volgens de oprichter van het Institute for Positive Health moeten we zieken niet alleen zien als patiënt maar vooral als mens die, als dat mogelijk is, de regie over zijn behandeling in eigen hand neemt. Gezondheid is niet het doel, maar een middel. De wijze waarop we 'gezondheid' definiëren bepaalt de manier waarop we met gezondheidszorg omgaan. Machteld Huber heeft samen met de gezondheidsraad ZonMw een nieuw concept ontwikkeld waarin zes hoofddimensies centraal staan. Twee daarvan worden tijdens de themabijeenkomst besproken, namelijk: kwaliteit van leven en mentaal welbevinden.

Theater De Schuur

De themabijeenkomst vindt woensdag 18 maart om 15.00 uur plaats in Theater De Schuur, Kerkstraat 23 in Zevenbergen. Inloop vanaf 14.30 uur. Spreker is onder voorbehoud wederom Koen Hussaarts, huidig arts-assistent in het Bravis ziekenhuis. In verband met het beperkte aantal plaatsen graag opgeven voor vrijdag 6 maart via anita.kapitein@surplus.nl. Vragen kunnen eveneens naar dit adres gemaild worden of doorgebeld worden naar Lenie Jansen van Kruisvereniging Zevenbergen/Langeweg via 0168-326034.

De themabijeenkomst 'Positieve gezondheid' wordt gehouden door de CIO's Anita Kapitein en Yllona van Aert.

Winnaars woordzoeker editie november 2019

Oplossing vorige woordzoeker: Geef de vrijheid door

1e prijs: J. de Bruijn-Heijmans, Roosendaal, 2e prijs: J.G.A.M. Stekelenburg, Bergen op Zoom, 3e prijs: J. van 't Hof - Gouverneur, Oudenbosch.

Prijzen: 1e prijs VVV-kaart 25 euro, 2e prijs VVV-kaart 15 euro, 3e prijs VVV-kaart 10 euro

Bloemen in alle kleuren en geuren

S	B	H	T	W	A	X	F	L	O	W	E	R	S	M	P	D
O	L	Y	E	M	I	Z	E	B	L	O	N	U	E	A	T	M
O	O	A	U	A	N	E	O	T	J	O	H	R	A	D	N	E
R	E	C	N	R	O	Z	E	N	O	T	A	R	L	E	A	S
N	S	I	I	G	G	B	U	M	N	N	D	A	T	L	S	M
E	E	N	S	R	E	I	E	A	O	E	T	T	U	I	Y	U
O	M	T	B	I	B	N	P	N	N	H	B	L	L	E	R	N
I	D	W	L	E	A	A	K	B	Y	O	O	L	P	F	H	R
P	I	A	O	T	G	E	L	R	S	T	Y	S	O	J	C	U
V	U	T	E	A	L	O	U	V	U	R	S	S	R	E	K	B
I	R	E	M	D	E	S	I	S	A	I	L	H	A	D	M	I
O	K	R	E	M	I	O	B	M	E	N	D	Z	E	T	T	V
O	E	L	E	R	O	L	A	W	N	E	G	N	I	R	E	S
L	T	E	I	L	O	N	L	I	N	C	A	L	E	L	I	E
T	T	L	N	E	J	E	M	E	O	L	B	N	E	R	O	K
J	A	I	M	E	D	F	R	I	T	I	L	L	A	R	I	A
E	K	E	R	E	O	O	I	E	V	A	A	R	S	B	E	K

AGAPANTHUS
AMARYLLIS
ANEMOON
ANJER
BEGONIA
BLOESEM
BOSVIOOL
CHRYSANT
DAHLIA
DILLE
EDELWEISS
FRITILLARIA
HYACINT
INCALELIE
IRIS
KATTEKRUID
KERS
KORENBLOEM
LATHYRUS
LOTUSBLOEM
MADELIEFJE
MARGRIET
OOIEVAARSBEK
PAARDENBLOEM
PIOENROOS
RANONKEL
ROZEN
SERINGEN
SLANGENKRUID
TEUNISBLOEM
TULP
VIBURNUM
VIOOLTJE
WATERLELIE
WAXFLOWER
ZONNEBLOEM

Plaats de overgebleven letters in de onderstaande vakjes. Dat is de oplossing.

Stuur uw woordzoeker naar Antwoordnummer 115, 4700 VB Roosendaal.

Lidnummer :.....

Naam:.....

Adres:.....