

sinds 1908 solidair



**KRUISVERENIGING  
West - Brabant**

[HOME](#)

[OVER ONS](#)

[VIDEO'S](#)

[SAMEN LEREN](#)



Samen Leren in de Wijk

## Wij (burgers) gaan het zelf doen.....

Eigen regie voor de burger.

Onafhankelijkheid van de burger.

Samenwerking tussen burger en professional.

Lokaal geregelde zorg in de wijk.

De leefwereld van de burger staat centraal, niet de planning van de professional.

Goede zorg binnen de mogelijkheden : iedereen heeft een Zorghart

GRENZELOZE MOGELIJKHEDEN.....

## Planning Cursussen in de regio

### Cursussen in BERGEN OP ZOOM

**Locatie:** 't Fort, Bernadettestraat 4, in Bergen op Zoom

**Tijd:** 13.30 – 16.30 uur

**13 september 2023** - Aantrekken steunkousen/ hart-en vaatziekten.

**11 oktober 2023** - Lichamelijke verzorging

**8 november 2023** - Hygiëne en infectiepreventie en beschermingsmiddelen.

**15 november 2023** - Omgaan met verward gedrag in de wijk.

**6 december 2023** - Weet wat je eet:(onder)voeding bij ouderen.

**24 januari 2024** - Omgaan met Parkinson Deel 1 &

**6 maart 2024** - Omgaan met Parkinson Deel 2.

**21 februari 2024** - Meten vitale functies; bloeddruk, temperatuur, pols, ademhaling.

**20 maart 2024** - Een beroerte, en dan?.

**17 april 2024** - Veilig verplaatsen; til- en transfers.

**15 mei 2024** - Omgaan met (in)continentie.

### Cursussen in HALSTEREN

**Locatie:** De Wittenhorst, Lindelaantje 1A in Halsteren

**Tijd:** 13.30 – 16.30 uur

**6 juni 2023** - Omgaan met dementie Deel 1 &

**20 juni 2023** - Omgaan met dementie Deel 2.

### Cursussen in WOUW

**Locatie:** Zaal de Geerhoek, Kloosterstraat 19B in Wouw

**Tijd:** 13.00 – 16.00 uur

**20 september 2023** - Medicatie en ouderen

**18 oktober 2023** - (onder)Voeding bij ouderen.

**15 november 2023** - Omgaan met Parkinson Deel 1 &

**20 december 2023** - Omgaan met Parkinson Deel 2.

### Cursussen in OUD GASTEL

**Locatie:** Kapel, Veerkensweg 71A, Oud Gastel

**Tijd:** 14.00 – 16.30 uur

**6 juli 2023** - Aantrekken steunkousen/hulpmiddelen

**17 augustus 2023** - Toiletgang, kan niet fout gaan, wel anders. Hoe dan?

**7 september 2023** - (onder)Voeding bij ouderen

**12 oktober 2023** - Beter Slapen

**2 november 2023** - WMO: Hoe-zo?

**7 december 2023** - Omgaan met dementie, onbegrepen gedrag

**4 januari 2024** - Omgaan met dementie bij naaste(n)

**1 februari 2024** - Bewegen! 'Het leven is als fietsen, om je balans te behouden moet je blijven bewegen'.

**7 maart 2024** - Verbondenheid, dit wilt toch iedereen.

**4 april 2024** - Zorg in de laatste levensfase.

**2 mei 2024** - Omgaan met onbegrepen gedrag in je omgeving.

### Cursussen in FIJNAART

**Locatie,** Wijkgebouw, Prins Bernhardstraat 14-16, Fijnaart

**Tijd:** 13.30 – 16.00 uur

**4 juli 2023** - Hoe leg ik mijn laatste wensen vast? Levenstestament

**19 september 2023** - Aan- en uittrekken Steunkousen/

WMO, hoe-zo?

**3 oktober 2023** - Beter Slapen deel 1

**24 oktober 2023** - Beter Slapen deel 2

**28 november 2023** - Hoe krijg ik de zorg geregeld? Wlz-indicatie/PGB?

**19 december 2023** - Omgaan met beroerte

**30 januari 2024** - Omgaan met Diabetes Mellitus

### Cursussen in ROSENDAAL

**Locatie,** Belder 2-4, Roosendaal

**Tijd:** 13.00 – 16.00 uur

**5 september 2023** - Aan-/uittrekken Steunkousen/Hart- en vaatziekten

**12 september 2023** - Voeding bij en na kanker

**26 september 2023** - Lichamelijke verzorging

**10 oktober 2023** - Zorg in de laatste levensfase thuis: hospicezorg

**17 oktober 2023** - Hygiëne en infectiepreventie en (PBM) Persoonlijke Beschermingsmiddelen

**7 november 2023** - Bloeddruk meten

**28 november 2023** - Toiletgang, kan niet fout gaan, wel anders. Hoe dan? Hulp bij uitscheiding

**9 januari 2024** - Een beroerte, en dan?

**6 februari 2024** - Weet wat je eet, (onder)voeding bij ouderen

**27 februari 2024** - Omgaan met eenzaamheid bij ouderen en jongeren

**26 maart 2024** - Hoe leg ik mijn laatste wensen vast?

**23 april 2024** - Meer pret met je budget

**Aanmelden kunt u doen via de knop hieronder of via email [info@samenlerenindewijk.nl](mailto:info@samenlerenindewijk.nl)**

**Extra info:** Een aantal cursussen bestaan uit twee dagdelen, je dient beide dagdelen bij te wonen, anders mist u te veel informatie.

**AANMELDEN**

## GEZOCHT: ENTHOUSIASTE CHAUFFEURS M/V



### Team Kruismobiel zoekt enthousiaste chauffeurs m/v

We zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers die onze trots de 'Kruismobiel' zo nu en dan naar een evenement toe willen rijden. Dit opvallende wagentje zetten we in bij allerlei promotionele en educatieve activiteiten die wij voor onze leden in de West-Brabantse regio en dorpskernen organiseren.

Even voorstellen: de Kruismobiel is een Piaggio Ape Car, een driewieler – één wiel voor en twee achter – met berguimte. De basis is een Vespa scooter, dus ook de bediening is die van een scooter, met rechts op het bromfietsachtige stuur een gashendel en voorremhendel. Links de koppelingshendel met draaihandvat voor de versnellingen. Pure nostalgie dus voor iedereen die ooit een Puch, Zündapp of Kreidler heeft gereden! Op de vloer bevindt zich de voetrem.

Met een topsnelheid van 45 – 50 km/u. mag hij rijden binnen de bebouwde kom, en op B-wegen buiten de bebouwde kom.

Omdat het bestuur van de Regionale Kruisvereniging de verplaatsingen van de Kruismobiel niet in haar eentje voor elkaar krijgt, doen wij een beroep op enthousiaste leden die ons hierbij willen helpen. Bent of kent u zo iemand, laat het ons dan weten.

Wat we van u vragen: een geldig rijbewijs, een goed humeur en de bereidwilligheid om ons te helpen. U bepaalt zelf hoe vaak en wanneer wij u mogen inzetten als chauffeur van team Kruismobiel.

Er staat een vrijwilligersvergoeding tegenover. Maar zo iets doe je natuurlijk niet voor het geld, maar voor alle leden!

Heb je interesse? Stuur een email naar [redactie@dekruisvereniging.nl](mailto:redactie@dekruisvereniging.nl) of naar bel 0165-555915. Na inventarisatie overleg over rooster.

## THEMABIJEENKOMST: Veilig Verplaatsen en Veilig Douchen



Op 13 april was het een treffen in Willemstad. De seniorenraad organiseerde met de kruisvereniging/SLW een bijeenkomst rondom Veilig Verplaatsen en Veilig Douchen. Dat klinkt als veel te delen, dat was het ook. De wijkbewoners werden meegenomen door de professionals in de wereld van valpreventie en op welke manier men de zelfredzaamheid thuis

mbt verplaatsen en douchen kan behouden. Mede door de medewerking van Medipoint die talrijke hulpmiddelen, zelfs een hoog-laag bed, geleverd had, konden de tips en adviezen goed gedemonstreerd worden. En natuurlijk waren er ook wijkbewoners die een en ander geoefend hebben.

Dankzij de samenwerking tussen de professionals Pamela en Loes (wijkzusters van Surplus), Mike, Els en Marian (Collega's in opleiding van Thuiszorg West-Braabnt), Ellen Testers (praktijkondersteuner HA-praktijk Willemstad) en Amy (ergotherapeuteOrthoMedic) werd het een 'complete' middag qua kennis- en ervaringendeling. Het was een zeer zinvolle middag met nieuwe inzichten.

## EHBO CURSUS - NAJAAR 2023

EHBO voor volwassenen en kinderen georganiseerd op twee avonden, 6 en 13 april. Met aandacht voor o.a.

Rautek-greep, verstuiking, flauwvallen, stabiele zijligging werd er veel kennis en ervaring gedeeld.

Hannie, Peter en Christina deelde hun kennis en ervaring op een prettige wijze. Met aandacht voor ieders vragen en verhalen. Het waren inspirerende, interessante avonden.

Omdat er veel aanmeldingen waren en niet iedereen uitnodigd kon worden, hebben we besloten om in het najaar de cursus te herhalen. Op 5 en 12 oktober organiseren we weer de cursus EHBO voor volwassenen en kinderen, start om 19.00 u tot 22.00 u, locatie: Belder 2, 4704 RK Roosendaal, Ruimte 1. Gratis deelname. Aanmelden kan via [info@samenlerenindewijk.nl](mailto:info@samenlerenindewijk.nl)



**Stijl en comfort hebben nu ook een naam: Travixx**

**20% KORTING**  
OP DE TRAVIXX - ROLLATOR TRAVELLER & TRAVIXX - ROLSTOEL COMFORT LIFE

**medipoint**



"Als iemand in de winkel komt kijken naar een rollator, zie ik vaak aan de houding dat diegenen het niet dan moet uitstellen. Het loopje is langer al wat moeizaam en de ondersteuning van de rollator is echt nodig." Herken je dit en ben je benieuwd welke rollator bij jou past? Kom dan langs in een van de winkels van Medipoint voor een uitgebreid advies. Tot en met eind augustus profiteer je bovendien van 20% korting op de outdoor-rollator Traveller van Travixx. Meer weten? Hier lees je over de ervaringen van meneer Zwart in zijn klantverhaal: [link](#).

**artikel van onze partner Medipoint**

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.

Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#).

U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#).

Voor een goede ontvangst voegt u [redactie@dekruisvereniging.nl](mailto:redactie@dekruisvereniging.nl) toe aan uw adresboek.