

JAARVERSLAG

Van present zijn
in de wijk naar
collectieve preventie
in de wijk

2023



sinds 1908 solidair



**KRUISVERENIGING
West - Brabant**



Nederland staat voor een enorme uitdaging om de zorg voor onze kwetsbare inwoners op een duurzame wijze te organiseren. We staan nog maar aan het begin van de vergrijzingsgolf en de ouderenzorg kraakt nu al in zijn voegen. Er is in grote mate consensus dat wij als burgers meer zelf voor onze ouderen moeten zorgen, al was het alleen maar omdat anders de zorg onbetaalbaar en onuitvoerbaar wordt. Daarnaast is het helpen van de oudere om voor zichzelf te zorgen belangrijk om de eigen regie te behouden over zijn kwaliteit van leven.

De oplossing ligt in een meer betrokken samenleving rondom de oudere, sociale samenhang binnen wijken en dorpen, burens die elkaar helpen en ondersteunen.

De kruisvereniging wilt hier actief aan bijdragen door meer individuele aandacht te realiseren in de wijk.

We hebben allemaal de behoefte aan de ontspannende gedachte dat er een organisatie van mensen bestaat, waar je deel van uitmaakt en waar je op kunt rekenen als het nodig is.

Henk van Tilborg
Voorzitter



VOORWOORD

Kruisvereniging West-Brabant
Belder 2 - 4, 4704 RK Roosendaal
Tel.: 0165-555915
Email: bestuur@dekruisvereniging.nl
www.dekruisvereniging.nl
www.samenlerenindewijk.nl

Sinds 1908 solidair



KRUISVERENIGING
West - Brabant

SAMENLEREN
SIN DE WIJK



WIJ DOEN HET SAMEN!

VISIE

Er is een grote mate van consensus dat wij als burgers meer zelf voor onze ouderen moeten zorgen, al was het alleen maar omdat anders de zorg onbetaalbaar en onuitvoerbaar wordt. Het helpen van de oudere om voor zichzelf te kunnen zorgen is belangrijk om de eigen regie te behouden over de kwaliteit van leven. De oplossing ligt in een meer betrokken samenleving rondom de oudere, sociale samenhang binnen wijken en dorpen, burens die elkaar helpen en ondersteunen. De Kruisvereniging wil hier van oudsher actief aan bijdragen in de wijk. Dit vanuit de solidariteitsgedachte die de Kruisvereniging voorstaat. We hebben allemaal de behoefte aan de ontspannende gedachte dat er een organisatie van mensen bestaat, waar je deel van uitmaakt en waar je op kunt rekenen als het nodig is.

DE 3 KERNTAKEN:

SAMENREDZAAMHEID

- 1 - We werken vanuit gemeenschapskracht. Positieve energie die vrijkomt als mensen elkaar helpen om hun doelen te bereiken door kennis te delen.
- 2 - We verzamelen vragen op gebied van welzijn, zorg en wonen.
- 3 - We ondersteunen dat de wijkbewoner zelf regie neemt en houdt op het alledaagse.
- 4 - We stimuleren activiteiten van de wijkbewoner en zijn sociale netwerk.

GELIJKWAARDIGHEID

- 1 - We zijn een vereniging van die zich bezighoudt met samen-leven, samen-zorgen en samen-wonen.
- 2 - We waarderen ieders inbreng.
- 3 - We nodigen uit tot gesprek, binnen onze vereniging en met de wereld om ons heen.
- 4 - We willen leren van elkaar en van vergelijkbare bewegingen en we delen onze kennis en ervaring.

EIGENAARSCHAP

- 1 - We werken samen met alle partijen die nodig zijn om de wijkbewoner een krachtige positie te geven.
- 2 - We zoeken met de wijkbewoner een eigen weg voor onze missie.
- 3 - We nemen geen zaken over die wijkbewoners in het alledaagse zelf kunnen regelen.
- 4 - We laten samen aan Nederland zien wat onze vereniging doet.

M I S S I E

Als zelfstandige en onafhankelijke belangenvereniging wilt de Kruisvereniging opkomen voor een goede en betaalbare zorg en welzijn. Dat doen we door te luisteren naar onze leden en naar de samenleving, door scherp te letten op de kwaliteit en de prijs van het zorgaanbod, door als het nodig is aan de bel te trekken bij de zorgaanbieders of de overheid, en door zelfstandig initiatieven te nemen voor de ontwikkeling van lokale en regionale projecten. Door ook onder andere de wijkbewoners te helpen om voor zichzelf te zorgen om de eigen regie te behouden over zijn/haar kwaliteit van leven. De Kruisvereniging wilt hier actief aan bijdragen door meer individuele aandacht te realiseren in de wijk. Onze missie richt zich op alle inwoners van onze regio, op de zieke én op de gezonde mens. Voor ons zijn cure, care en preventie van even groot belang.



KEURMERK

Samen Leren in de Wijk is van **present** zijn in de wijk met de wijkzuster doorontwikkeld naar **collectieve preventie** in de wijk (de niet geïndiceerde zorg). Samen leren in de Wijk is in het leven geroepen door de Kruisvereniging. Van het cursusbureau vroeger, naar voorlichting, advies en instructie anno tweeduizendtweintig jaren. Het is een individueel en collectief initiatief door en voor burgers, vrijwilligers, mantelzorgers en professionals in de werkregio van de Kruisvereniging gericht op Zorg en Welzijn. Samen leren in de Wijk voldoet aan de Kwaliteitscode voor Opleidingsinstituten voor kort Beroepsonderwijs, en is zodanig geregistreerd bij CRKBO. Daarnaast borgen zij de kwaliteit door het uitvoeren van ontwikkelaudits die leiden tot het geaccrediteerde Kruiswerk Keurmerk.

Doel

Samen Leren in de Wijk, voldoet aan de kwaliteitseisen van het Kruiswerk Keurmerk, is een initiatief van de Kruisvereniging om de wijkbewoners in een informele sfeer samen te brengen om met elkaar ervaringen te delen en van elkaar te leren. Wij bieden de kans aan om te leren over de alledaagse situaties waar we voor komen te staan. Tijdens de bijeenkomsten gaan we in gesprek met anderen over het onderwerp. Bij deze bijeenkomsten is de wijkverpleegkundige en een expert aanwezig zijn, zoals ergotherapeut, diëtiste, specialistisch verpleegkundige, ervaringsdeskundigen en nog vele andere deskundigen. Er zijn drie programma's Zelfstandig blijven wonen en leven, Ziekenverzorging thuis en bijeenkomsten twee levensjaren voor zwangeren en ouders. Op de pagina's hierna een overzicht van bijeenkomsten die het afgelopen jaar zijn georganiseerd.

SAMEN LEREN IN DE WIJK BESTAAT UIT 3 PROGRAMMA'S

1 ZELFSTANDIG BLIJVEN WONEN EN LEVEN

- Complexere (zorg) situaties nav lichamelijke, psychische of sociale beperking.
- Dit programma is gebaseerd op behoeftetepeilingen bij wijkbewoners en wordt per dorp/wijk vormgegeven.
- Vaardigheden meteen toepasbaar
- Kruiswerk Keurmerk

2 ZIEKENVERZORGING THUIS

- Laagcomplexe zorg
- Dit programma bevat kennis en kunde op het niveau van het MBO-certificaat Ondersteuning Thuis.
- Vaardigheden meteen toepasbaar.
- Certificaat van deelname.
- Kruiswerk Keurmerk

3 ZWANGERE & JONGE OUDERS

- Babyverzorging thuis en Blijmakers.
- Dit programma is gebaseerd op behoeftetepeilingen bij zwangeren /jonge ouders.
- Vaardigheden meteen toepasbaar
- Bewijs van deelname
- Kruiswerk Keurmerk

In 2023 zijn er **44 bijeenkomsten** georganiseerd in verschillende plaatsen/dorpen, in de wijk. In totaal **658 wijkbewoners** hebben deelgenomen aan deze bijeenkomsten.

oud Gastel

- ▶ Aan en Uittrekken steunkousen/hart en vaatziekten
- ▶ Beter slapen
- ▶ WMO: Hoe zo?
- ▶ Omgaan met Onbegrepen gedrag.

Resultaten

Gemiddelde cijfer: 8,2
53 deelnemers

"Antwoorden van anderen, daar steek je wat van op."

★★★★★

FIJNAART

- ▶ Hoe leg ik mijn laatste wensen vast?
Levenstestament
- ▶ Beter Slapen Deel 2
- ▶ Hoe krijg ik de zorg geregeld? Wlz-indicatie/ PGB?
- ▶ Omgaan met beroerte

Resultaten

Gemiddelde cijfer: 8,4
41 deelnemers

"Dat je niet alleen bent. Je hoort van lotgenoten en krijg je andere inzichten."

★★★★★

Bergen op Zoom/Halsteren

- ▶ Omgaan met Parkinson deel 1
- ▶ Omgaan met Parkinson deel 2
- ▶ Aan- en uittrekken steunkousen/Hart- en vaatziekten
- ▶ Lichamelijke verzorging thuis
- ▶ Hygiëne en infectiepreventie en beschermingsmiddelen
- ▶ Weet wat je eet, (onder)voeding bij ouderen
- ▶ Omgaan met verward gedrag
- ▶ Omgaan met Dementie deel 1
- ▶ Omgaan met Dementie deel 2

Resultaten

Gemiddelde cijfer: 8,5
88 deelnemers

"Veel informatie meegekregen en gelukkig ook zelf wat tips kunnen geven."

★★★★★

ROOSENDAAL

- ▶ Omgaan met Parkinson deel 2
- ▶ Omgaan met Parkinson deel 2
- ▶ Rouwverwerking Deel 1
- ▶ Rouwverwerking Deel 2
- ▶ Omgaan met COPD Deel 1
- ▶ Omgaan met COPD Deel 2
- ▶ Omgaan met Dementie Deel 1
- ▶ Omgaan met Dementie Deel 2
- ▶ Omgaan met Diabetes deel 1
- ▶ Omgaan met Diabetes deel 2
- ▶ Beter Slapen Deel 1
- ▶ Beter Slapen Deel 2
- ▶ Medicatie bij Ouderen
- ▶ Omgaan met verward gedrag
- ▶ EHBO voor volwassenen en kinderen Deel 1
- ▶ EHBO voor volwassenen en kinderen Deel 2
- ▶ EHBO voor volwassenen en kinderen Deel 1
- ▶ EHBO voor volwassenen en kinderen Deel 2
- ▶ Aan- & uittrekken steunkousen/Hart- & vaatziekten
- ▶ Zorg in de laatste levensfase thuis: hospicezorg
- ▶ Bloeddruk meten

Resultaten

Gemiddelde cijfer: 8,8
454 deelnemers

“Wat ik anders ga doen is indien iemand op de grond is gevallen, activeren om op te staan.”

“Vandaag heb ik geleerd hoe stoma en katheter te gebruiken. Fijn dat er materiaal aanwezig is. Hygiene het allerbelangrijkste.”

“Had zelf ervaring maar nog betere adviezen voor wassen en opstaan”

“Diverse toepassingen voor de steunkousen geleerd voor aan- en uittrekken voor bij iemand anders en bij jezelf.”

“Respectvol, informatief, geduldig, hartelijk en zorgzaam.”

“Ik ga meer overleggen met mijn moeder in dit geval of het niet comfortabeler kan.”

★★★★★

WOUW

- ▶ Omgaan met Dementie deel 1
- ▶ Omgaan met Dementie deel 2
- ▶ Medicatie bij ouderen
- ▶ Omgaan met Parkinson Deel 1
- ▶ Omgaan met Parkinson Deel 2

Resultaten

Gemiddelde cijfer: 8,6
39 deelnemers

“De bijeenkomst was indrukwekkend, veel deskundigen in de groep.”

★★★★★

PRESENT IN DE WIJK

Op uitnodiging van verschillende ouderenbonden, seniorenraden, VPTZ, Bravis, Surplus, TWB, Tante Louise, Markland college Oudenbosch werden er tal van verschillende themabijeenkomsten georganiseerd in de regio.

Resultaten

Gemiddelde cijfer: 9,5
232 aanwezigen

“Ga vooral zo door met de bijeenkomsten.”
Groetjes Caroline



FIJNAART – ‘Bloeddrukmeten en covid-testen’ ism Surplus was onderdeel van Ziekenverzorging thuis.

WILLEMSTAD – ‘Gebruik van de druppelbril’ ism WAS (Actieve Senioren Willemstad).

BERGEN OP ZOOM, FIJNAART & HOOGERHEIDE – ‘Veilig verplaatsen en douchen’ ism BAS (Bergse Actieve Senioren).

ROSENDAAL – ‘Er zijn als het erom gaat’ ism VPTZ-West Brabant/Tholen (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg).

ROSENDAAL - Cursus ‘zwangerschap en ouderschap’.

STEENBERGEN – ‘Aan- en uittrekken van steunkousen’. 4All Ages, Ergotherapie Mol en TWB.

LEPELSTRAAT - ‘aan- en uittrekken van steunkousen’ ism KBO-Lepelstraat, TWB, OrthoMedic.

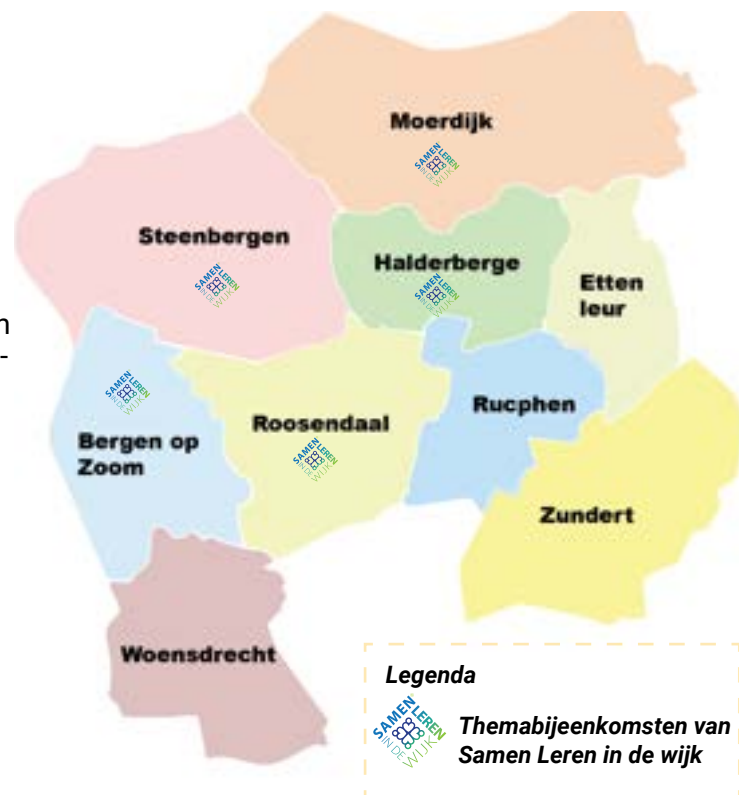
WILLEMSTAD - ‘(onder)voeding bij ouderen’, Seniorenraad Willemstad, diëtiste Quirine Altorf van TWB, Surplus.

WOUWSE PLANTAGE - Hulpmiddelen aan- en uittrekken steunkousen/druppelbril.

HEERLE - Hulpmiddelen aan- en uittrekken steunkousen/druppelbril.

OUDENBOSCH – ‘Voor- en nazorg na een staaroperatie’ ism met Bravis, Surplus en TWB.

OUDENBOSCH – ‘Hand- en nagelverzorging’ ism Markland College.



Resultaten

20 wijkbewoners bijgestaan
Sept '23 t/m 1 jan '24

★★★★★

“Vanmorgen stond u bij ons aan de deur met soep. Ik was erg verbaasd. Ik wil u bedanken voor de soep, hij was heel lekker. Waardeer het enorm. Dank u wel dat u met het slechte weer dit wil doen.”

De Kruiswerkvrijwilligsters **Toos Buijs** en **Andrea Wildeman** zijn betrokken en zichtbaar aanwezig in de wijk. Ze bouwen een relatie op met mede-wijkbewoners in de wijk. Daar waar nodig bieden ze ondersteuning aan kwetsbare mensen bij vergroten van de zelfredzaamheid en/of kwaliteit van hun leven. Voorbeelden zijn het begeleiden van activiteiten, zoals wandelen of handwerken, maaltijd serveren. Er zijn legio mogelijkheden. Bij hun activiteiten worden ze ondersteund en geadviseerd door de gepensioneerde wijkzusters **Els Meeuwisse** en **Trude Dubelaar**. Hiermee is een vangnet gecreëerd en is inschakeling van wijkprofessionals, indien nodig, geborgd. Daarnaast zijn Els en Trude ook Kruiswerkvrijwilligsters, zij bemannen de Kruiswerkdoorgeefwinkels in Fijnaart en Roosendaal.

Willem van der Hoek en **Simon Tak** rijden met de Kruismobiel rond om andere Kruiswerkvrijwilligers te ondersteunen met vervoer. Bijvoorbeeld ongebruikte medische goederen op halen voor de doorgeefwinkels, de Kruismobiel naar bijeenkomsten rijden. Kruiswerkvrijwilliger **Tonnie Mariën** is technisch zeer handig. Hij helpt Kruiswerkvrijwilligers met het oplossen van kleine technische vraagjes bij de mensen die ze bezoeken en checkt hij o.a. rollators die ingeleverd worden bij de Kruiswerkdoorgeefwinkels. Kruiswerkvrijwilligster **Elly Scheepers**, startte samen met Samen Leren in de Wijk een kookclub DIAB-ETEN. Eens per week op een donderdag wordt er gezamenlijk kennis en ervaringen gedeeld over koken en voeding bij diabetes. Ook worden er betaalbare en lekkere maaltijden gekookt. Kruiswerkvrijwilligster **Nicole de Jong**, is de expert op het gebied van hulpmiddelen. Zij weet hier alles over. Zij gaat daarom ook mee met de Kruismobiel, om de mensen uitleg te geven.



KRUISWERKDOORGEEFWINKELS

Resultaten

72 bezoekers in Fijnaart

8 bezoekers in Roosendaal (2 keer open geweest)

★★★★★

"Geweldig initiatief!"

"Goed bezig!"

Dagelijks belanden er nieuwe en nog prima bruikbare (zelf)zorgmiddelen in de klike, omdat ze niet meer gebruikt worden. Denk bijvoorbeeld aan gaasjes, verbanden, incontinentiemateriaal, matrasbeschermers, loophulpmiddelen, medische hulpmiddelen enz. Omdat weggooien zonde is, startte oud-wijkzusters Els Meeuwisse in het Kruisgebouw Fijnaart en Trude Dubelaar in de Kruiskerk in Roosendaal de Kruiswerkdoorgeefwinkel. Leden van de Kruisvereniging mogen spullen die zij nodig hebben, gratis meenemen. Ook zelf spullen afgeven is daar mogelijk. Daarnaast worden er in Roosendaal tijdens de openingstijden bijeenkomsten georganiseerd en is Kruiswerkvolontierster Nicole aanwezig om uitleg te geven over hulpmiddelen die het mogelijk maken om langer thuis te blijven wonen. De Kruiswermobiel voert een haal- en brengservice voor de Kruiswerkdoorgeefwinkels uit voor de leden in de werkregio van de Kruisvereniging. De doorgeefwinkels zijn een groot succes.

Kruiswerkdoorgeefwinkel

St.Lucasplein 1,
Roosendaal

Open tijdens bijeenkomsten
Samen Leren in de wijk.

Tijd: 13.30 tot 15.50 uur

Kruiswerkdoorgeefwinkel

Prins Bernhardstraat 14-16,
Fijnaart

Elke 2de dinsdag van de
maand.

Tijd::13.30 tot 15.50 uur



<p>23.159 trouwe leden</p>	<p>436 nieuwe leden</p>	<p>CZ en VGZ, korting op maandelijkse premie.</p>
<p>29 PGB- hulpvragen</p>	<p>11 uitleenpunten</p>	<p>9 Kruiswerkvrijwilligers, hielpen wijkbewoners.</p>
<p>1962 telefoontjes afgehandeld</p>	<p>4 zorgwinkels, tot 15% korting op het assortiment</p>	<p>2 Kruiswerkdoorgeefwinkels, gratis ophalen en brengen.</p>
<p>3.914 emails afgehandeld</p>	<p>6 zwembaden, zwemmen met korting.</p>	<p>15% korting servicepakket, pedicure, sociale alarmering etc.</p>

Er zijn 13 plaatselijke kruisverenigingen die samen de Kruisvereniging Noord-Brabant vormen. In 2023 waren 23.159 huishoudens lid. De 13 verenigingen zijn onderverdeeld in zeven clusters: Bergen op Zoom, Halderberge, Moerdijk, Roosendaal, Steenbergen. Van elke cluster zit er één vertegenwoordiger in het Algemeen Bestuur. Dat bestuur zet de inhoudelijke en financiële lijnen voor het beleid uit. De Algemene Vergadering beslist uiteindelijk over de voorstellen van het Algemeen Bestuur. In die algemene vergadering zitten van elke plaatselijke kruisvereniging twee afgevaardigden.

Twee maal per jaar is er een Algemene Vergadering op het verenigingsbureau. De plaatselijke afdelingen hebben allemaal hun eigen bestuur, veel vrijwilligers en diepe wortels in de lokale samenleving. Zij zetten zich met enthousiasme in voor de 23.159 huishoudens die lid zijn van kruisvereniging.

Kruisvereniging Oud Gastel/Stampersgat

- ▶ **Januari 2023 tot Juli 2023: Het (mede) financieren van het 'Meer Bewegen voor Ouderen' in Oud Gastel.**
- ▶ **Per juli 2023 en doorlopend geheel 2024: Het vaststellen van het cursusaanbod van de maandelijkse bijeenkomsten**
- ▶ **Het (mede) financieren en promoten van genoemd cursusaanbod.**

Kruisvereniging Dinteloord/De Heen

- ▶ **Voortzetting van het zwem project.**
- ▶ **Ondersteuning zieke leden met o.a. alvleesklier kanker extra bijdrage in de reiskosten en hoge parkeer kosten bij ziekenhuis.**
- ▶ **Sponsoring van de Bus voor de dagopvang in Dinteloord.**

Wat doen we in 2024

- ▶ **Op start Personen alarmering tegen betaalbare prijs.**

ACTIVITEITEN

- ▶ 125 leden zwemmen met korting zwemmen bij de Schelp.
- ▶ Met korting Meer beweegactiviteiten.
- ▶ Gratis bijeenkomsten Samen Leren in de wijk.
- ▶ Doorgeefpunt 1 keer per maand open.

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: Jurgen Stoop en sinds eind 2023 voorzitter van de regionale Kruisvereniging

Penningmeester: John Loos

Secretaris: Ingrid Beijersbergen van Henegouwen

Lid: Angelien van Dongen tevens lid van het regionaal bestuur

Ledenaantal: ongeveer 4200

We zijn 7 keer als bestuur bij elkaar geweest inclusief de Algemene vergadering op 24-11-2023.

Onderwerpen van de vergadering waren:

Het zwemmen dat voor de leden mogelijk is in Zwembad de Schelp 1x per week op dinsdag of vrijdag. Hier wordt nog steeds door een vaste groep goed gebruik van gemaakt. Rond de 40 personen per keer. Er is tot nu toe geen wachtlijst. In september hebben we het contributie bedrag moeten verhogen naar € 31,00 voor een heel seizoen te zwemmen. Alleen niet in de schoolvakanties. Er zijn 125 betalende zwemmers

Voor de leden is het mogelijk om met korting tot het lidmaatschap van €19,95 is bereikt te bewegen via **Meer beweegactiviteiten voor ouderen.**

De bijeenkomsten **Samen leren in de Wijk:** Deelnemen is gratis.

De cursussen die in 2023 zijn gegeven zijn:

- ▶ Een middag **steunkousen aantrekken en oog druppelen** met druppelbril is een groot succes, in samenwerking met de BAS.
- ▶ In de Bernadettestraat: de bijeenkomst van twee dagdelen **omgaan met de ziekte van Parkinson,**
- ▶ In de Wittenhorst de bijeenkomst twee dagdelen **omgaan met dementie.**
- ▶ In Iepelstraat is in samenwerking van de KBO een middag georganiseerd **steunkousen aan trekken en oog druppelen.**
- ▶ In september bijeenkomst **steunkousen aantrekken en Hart en vaatziekten**
- ▶ Oktober: **lichamelijke verzorging**
- ▶ November : **hygiëne, infectiepreventie en beschermmiddelen & Hoe ga ik om met iemand met verward gedrag.**
- ▶ December: **weet wat je eet (ondervoeding) bij ouderen.**

In juni/juli is het doorgeefpunt onder leiding van Pierrette Schoon gestopt. Ze is ook gestopt met het adviseren van onze vereniging. In september is het doorgeefpunt weer geopend 1x per maand op woensdag in plaats van iedere week en op aanvraag met andere vrijwilligers.

ACTIVITEITEN

- ▶ Markland College, hand-/nagelverzorging
- ▶ Knuffelzwemmen.
- ▶ Zwemmen voor ouderen.
- ▶ Reanimatiecursus basis & herhaling.
- ▶ Bewegen voor ouderen, gymzaal.
- ▶ Bewegen voor ouderen, Arboretum.
- ▶ Ondersteuning voor zwangeren.

Het jaar 2023 is het bestuur actief begonnen met het organiseren van een bijeenkomst in het gemeentehuis, naar aanleiding van zorgen die er onder onze leden bestonden over het voortbestaan van de polikliniek in Oudenbosch. Er was een afvaardiging uit het Bravis ziekenhuis uitgenodigd om de toekomst van de polikliniek in Oudenbosch te bespreken. Dit was een druk bezochte bijeenkomst waar we helaas niet alle leden hebben kunnen geruistellen, echter er is wel meer duidelijk geworden over de ontwikkelingen rondom de polikliniek.

In het kader van Samen Leren in de Wijk zijn er in maart een aantal leden op het Markland College geweest om onder het geniet van een lekker bakje koffie met wat lekker een uitgebreide hand- en

nagelverzorging te krijgen. Voor alle activiteiten die de kruisvereniging ondersteunen, betaalt het bestuur een deel van de contributie waardoor deze activiteiten voor een grotere groep inwoners van Oudenbosch bereikbaar worden. Op deze wijze willen we als bestuur de gezondheid van de inwoners van Oudenbosch positief ondersteunen. In 2023 heeft er een bestuurswissel plaats gevonden.

Joke Voermans heeft laten weten dat deze bestuursfunctie voor haar helaas niet te verenigen is met haar activiteiten voor de regionale kruisvereniging. We bedanken Joke Voermans voor haar inzet binnen ons bestuur. Gelukkig hebben we een nieuw bestuurslid gevonden, te weten Andre Verstijlen. Hij zal indien benoemd als bestuurslid op de ledenvergadering in 2024 de rol van Penningmeester op zich nemen.

Een belangrijk onderdeel van de kruisvereniging in Oudenbosch is de samenwerking met de wijkzuster om de behoeftes van de oudere/kwetsbare mensen in beeld brengen. De afgelopen jaren zijn er veel wisselingen geweest onder de wijk-

zusters door persoonlijke omstandigheden, maar ook wijkzusters die vertrokken zijn om elders te gaan werken. We hopen dat de huidige wijkzusters voor een langere periode aan Oudenbosch zijn verbonden zodat ze een vertrouwd gezicht worden en blijven.

Op het gebied van uitleen van hulpmiddelen heeft er helaas een verandering plaats moeten vinden. Dit betekent dat vanaf begin 2024 de leden bij Anna voor Zorg in het centrum van Bosschenhoofd terecht kunnen voor hulpmiddelen. Als bestuur zijn we mw. R. Broos zeer dankbaar voor alle goede zorgen en inspanning die zij de afgelopen jaren heeft verricht zodat onze leden terecht konden in Oudenbosch.

In 2024 gaan we verder op de ingeslagen weg. Samen met de wijkzusters de behoeftes en wensen in kaart brengen van de inwoners van Oudenbosch. Het bestuur staat dan ook altijd open voor nieuwe initiatieven waarmee we de gezondheid van onze leden kunnen bevorderen. U kunt terecht met ideeën en tips op onze jaarvergadering of bij ons secretariaat.

ACTIVITEITEN

- ▶ **Gezondheidsmarkt.**
- ▶ **Zwemmen in De Oester op woensdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur voor 1 euro per keer. 46 deelnemers.**
- ▶ **Maatjesproject tegen eenzaamheid, Present in Vriendschap.**

Bestuurssamenstelling:

Voorzitter: Dhr. F.P. Fakkers

Vicevoorzitter: Dhr. J.M.P.M. Dierks.

Penningmeester: Dhr. A.C. Koole

Secretaris: Mevr. A.S.P.M. Verhaart-Heijnen

Bij de vergaderingen zijn de **wijkzusters** aanwezig: Linsy Bakkers-Remijn, Ena van den Berge-den Hollander, Laura van Steenpaal - van der Velde en Sanne van Etten. Het bestuur steunt de wijkzusters in hun werkzaamheden en stelt hun suggesties en vragen zeer op prijs.

Op 10 november 2023 overleed voorzitter Frans Fakkers. Vanaf die datum heeft Jan Dierks de functie van voorzitter op zich genomen. In 2023 is het bestuur vier maal in een bestuursvergadering bijeengekomen, 11 januari, 5 april,

14 juni en 28 september. Het bestuur van de Stichting Beheer Kruisvereniging Fijnaart en Heijningen is op 6 december bijeen geweest.

De belangrijkste onderwerpen waren:

- ▶ Werkdruk wijkzuster
 - ▶ Bestaansrecht en toekomst Kruisvereniging
 - ▶ Toekomst en invulling van het Kruisgebouw
 - ▶ Verlenging zwemproject in Fijnaart
 - ▶ Gezondheidsmarkt 7 oktober 2023
 - ▶ Werving nieuwe bestuursleden.
- Ledenaantal 2023: 711

Gezondheidsmarkt:

Op 7 oktober organiseerde de Kruisvereniging een gezondheidsmarkt

in De Parel in Fijnaart. Er waren 34 kramen waar de bezoekers konden kennismaken met alle aspecten van de gezondheidszorg. Er was een oefenbaan voor rollators, de Wens Ambulance nam een prominente plek in, het Kruismobiel van de Kruisvereniging was aanwezig, er werden verschillende behandelingen gegeven, en aan de hand van een scorekaart konden bezoekers bij diverse deelnemers hun gezondheid laten testen. De gezondheidsmarkt werd goed bezocht.

Planning:

Ook in 2024 gaat de Kruisvereniging Fijnaart en Heijningen zich inzetten voor het werven van nieuwe leden door het organiseren van nieuwe activiteiten.



ACTIVITEITEN

- ▶ Valpreentie-trainingsdagen.
- ▶ Dagtocht naar Zeeland ter ere van 45-jarig bestaan.
- ▶ Met korting zwemmen in de Niervaert.
- ▶ Presentatie over Diabetes type 2.
- ▶ Dagtocht Kunstmuseum in Den Haag.

De Kruisvereniging Zevenbergen-Langeweg richt zich met name op het bevorderen van het algemene welzijn van onze leden. Om inzage te krijgen in wat er leeft onder de bewoners van Zevenbergen en Langeweg en met name onder onze leden, is er dan ook regelmatig contact met de wijkzusters en sluiten zij zich soms ook aan bij onze bestuursvergaderingen. Omdat niet bij iedereen bekend is wat de wijkzusters allemaal doen, hebben zij na onze algemene ledenvergadering een presentatie verzorgd over hun werkzaamheden en uitgebreid aangegeven waar zij bij kunnen assisteren. Als dank voor al hun goede werk heeft de Kruisvereniging Zevenbergen-Langeweg de door de wijkzusters in juni 2023 georganiseerde Gezondheidsmarkt

financieel ondersteund.

In samenwerking met Meer Moerdijk hebben wij eind 2023 twee valpreventie-trainingsdagen voor onze leden georganiseerd; in januari 2024 volgt nog - in verband met de grote belangstelling- een derde trainingsdag. De valpreventiedagen kunnen worden gevolgd door een (door de zorgverzekeraars goedgekeurde) valpreventie cursus van 10 weken. Leden van de Kruisvereniging Zevenbergen-Langeweg kunnen deze cursus met korting volgen.

Om de Kruisvereniging te promoten hebben wij in 2023 wederom een advertorial geplaatst in de Verenigingsbijlage van De Bode, hebben wij onze eigen website (www.kvzevenbergenlangeweg.nl) verder gevuld met informatie die met name interessant is voor de leden uit Zevenbergen en Langeweg en is het zwemproject in De Niervaert in Klundert in een iets gewijzigde vorm in 2023 gecontinueerd. Het 45-jarig bestaan van de Kruisvereniging Zevenbergen-Langeweg is in oktober gevierd met een dagtocht naar Zeeland, waar we het Watersnoodmu-

seum en Berkenhof's Tropical Zoo hebben bezocht. Tijdens lunchtijd hebben we een bezoekje gebracht aan het mooie Zierikzee en de dag werd afgesloten met een heerlijk diner in Kruisland.

Voor 2024 zijn, naast de bestuursvergaderingen en de Algemene Ledenvergadering, ook weer een aantal activiteiten voor onze leden gepland. Het zwemproject in De Niervaert wordt in 2024 voortgezet. Na afloop van de Algemene Ledenvergadering wordt een presentatie over Diabetes Type 2 (ook wel ouderdomsdiabetes genoemd) verzorgd. In mei 2024 organiseren we voor onze leden een bezoek aan het Kunstmuseum in Den Haag. De mogelijkheden voor zelfzorgcursussen worden onderzocht en we denken nog na over een ontspannende activiteit voor de leden in het najaar van 2024. De Kruisvereniging Zevenbergen-Langeweg zit zeker niet stil!



Jaarverslag 2023

Uitgave

Kruisvereniging Noord-Brabant

Voor informatie

Kruisvereniging Noord-Brabant
Henk van Tilborg, voorzitter Algemeen Bestuur
(0165) 55 59 15
bestuur@dekruisvereniging.nl
www.dekruisvereniging.nl

Kruisvereniging Noord-Brabant
Farida Ouahssain, bureaucoördinator
(0165) 55 59 15
info@dekruisvereniging.nl
www.dekruisvereniging.nl

Samen Leren in de Wijk
Joke Voermans, coördinator
(0165) 55 59 15
info@dekruisvereniging.nl
www.samenlerenindewijk.nl

Adres

Belder 2, 4707 RK Roosendaal

Eindredactie

Algemeen Bestuur, Kruisvereniging Noord-Brabant

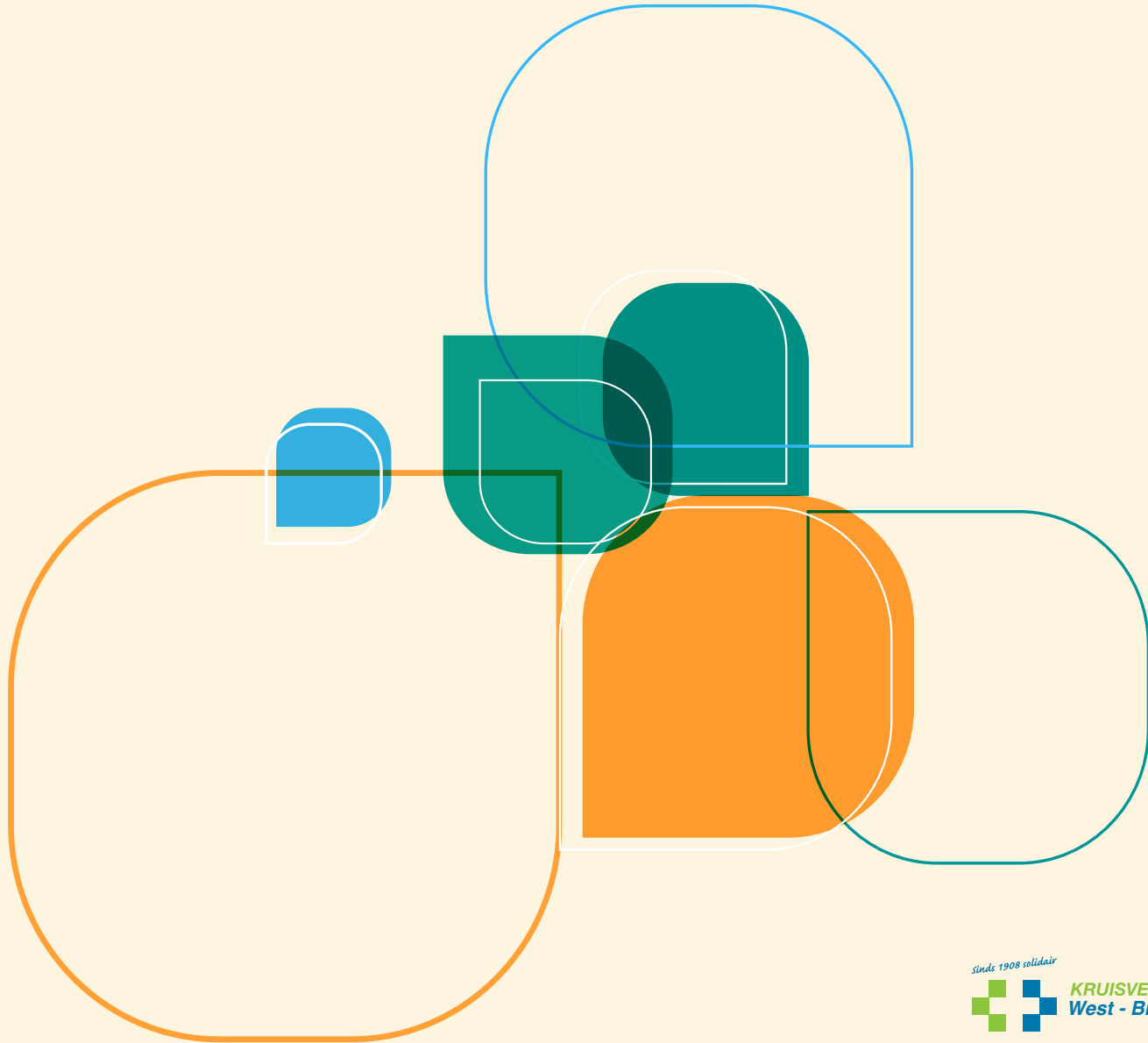
Niets uit deze uitgave mag voor commerciële doeleinden worden vermenigvuldigd en/of aangewend worden zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van De Kruisvereniging Noord-Brabant. Hoewel de brochure met de grootste zorg is samengesteld aanvaarden opstellers noch uitgevers enige aansprakelijkheid voor schade ontstaan door eventuele fouten en/of onvolkomenheden in deze brochure.

© opgemaakt mei 2024 Kruisvereniging Noord-Brabant

Van present zijn
in de wijk naar
collectieve preventie
in de wijk

Sinds 1908 solidair





KRUISVERENIGING
West - Brabant

